

19.05.2025- 23.05.2025

# Jadłospis

|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>poniedziałek<br/>19.05.25</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kawa zbożowa/<b>mleko</b></li> <li>- Kanapka z wędliną i serem/<b>zboża/mleko</b></li> <li>- woda</li> <li>-II- <b>OWOC</b></li> </ul>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa/<b>seler/ mleko</b></li> <li>- Makaron z sosem truskawkowym posypany świeżymi owocami /<b>zboża/</b></li> <li>- Lemoniada bez cukru</li> </ul> <p>Alergie- makaron z owocami na napoju roślinnym</p>    | <p>Chrupiące tosty/<b>mleko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- warzywa</li> <li>- herbata owocowa</li> </ul>                                                                           |
| <p>wtorek 20.05.25</p>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- kasza manna na mleku/<b>mleko</b></li> <li>- chleb graham z masłem/<b>zboża/z mleka</b></li> <li>- Pasta jajeczno-rybna</li> <li>- kiełbasa żywiecka</li> <li>- mix warzyw</li> <li>- herbata ziołowa</li> <li>-II- <b>OWOC</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa z ryżem/<b>mleko/seler/</b></li> <li>- pałka z kurczaka/<b>jajko/zboża</b></li> <li>- ziemniaki</li> <li>- marchewka z groszkiem</li> <li>- herbata z hibiskusa (bez cukru)</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- deser jogurtowy z chia i owocami/<b>zboża/mleko</b></li> <li>- chrupki kukurydżiane</li> <li>- woda</li> </ul> <p>-alergie-mus lub deser alpro roślinny</p> |
| <p>środa 21.05.25</p>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kawa inka na mleku</li> <li>- bułka kukurydziana z masłem/<b>zboża/z mleka</b></li> <li>- polędwica miodowa</li> <li>- kabanos</li> <li>- mix warzyw</li> <li>- herbata owocowa bez cukru)</li> <li>-II- <b>OWOC</b></li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa fasolowa/<b>seler/mleko</b></li> <li>- kopytka z okrasą/<b>zboża/mleko</b></li> <li>- marchewka z jabłkiem i jogurtem/<b>mleko</b></li> <li>- kompot (bez cukru)</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kolorowe kanapki/<b>zboża/z mleka</b></li> <li>- herbata ziołowa</li> <li>- gruszka</li> </ul>                                                              |
| <p>Czwartek 22.05.25</p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- zacierki na mleku/<b>mleko/zboża</b></li> <li>- Kanapka z jajkiem/<b>mleko/zboża</b></li> <li>- szynka wiejska</li> <li>- ogórek, pomidor, kietki</li> <li>- herbata miętowa</li> <li>-II- <b>OWOC</b></li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa z brokuł/<b>seler/mleko</b></li> <li>- pulpety w sosie koperkowym</li> <li>- kasza pęczak</li> <li>- mizeria z ogórków</li> <li>- herbata owocowa bez cukru</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- racuchy z jabłkiem- wyrób własny/<b>jajka/mleko/zboża</b></li> <li>- mleko/<b>mleko</b></li> </ul> <p>alergia- racuchy na napoju owsianym</p>               |
| <p>Piątek 23.05.25</p>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chleb razowy z masłem,/<b>mleko/zboża</b></li> <li>- serek wiejski z miodem</li> <li>- schab pieczony na miejscu</li> <li>- mix warzyw</li> <li>- herbata owocowa z miodem</li> <li>-II- <b>OWOC</b></li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa/<b>seler/z mleka</b></li> <li>- dorsz pieczony /<b>jajko/ryba/zboża</b></li> <li>- puree ziemniaczane</li> <li>- sałatka z kiszzonek</li> <li>- kompot bez cukru</li> </ul> <p>Alergie- morskczuk</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rogalik maślany/<b>z mleka</b></li> <li>- banan</li> <li>- woda z cytryną i miętą</li> </ul>                                                                |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM Z POWODÓW NIEZALEŻNYCH OD NAS

KALORYCZNOŚĆ I INNE WYLICZONE SĄ na PODSTAWIE WYTTCZYNYCH MINISTERSTWA ZDROWIA

ALERGENY ZOSTAŁY WYTŁUSZCZONE NA CZERWONO ZAMIENNIKAMI SĄ STOSOWNE ,PRZECIWSTRAWNE PRODUKTY.