

📅 07.01.2025 Wtorek

I Śniadanie

Kakao z mlekiemSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek**Kanapka z dżemem truskawkowym**Składniki: chleb **pszemno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (**mleko**)

Obiad

Zupa ogórkowaSkładniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), koperek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz**Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem**Składniki: jabłko, jogurt grecki (**mleko**), ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Podwieczorek

Kisiel jagodowy do picia

Składniki: woda, jagody mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Jabłko

📅 08.01.2025 Środa

I Śniadanie

Płatki gryczane na mlekuSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki gryczane**Kanapka z szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym**Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka z piersi kurczaka, ogórek, masło ekstra (**mleko**)**Jabłko**

Obiad

Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z pestkami słonecznikaSkładniki: woda, ziemniaki, kalafior, **seler** korzeniowy, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), słonecznik, nasiona, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, sól biała, pieprz, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek**Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym**Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450**Kasza gryczana, gotowana****Surówka z białej kapusty Colesław**Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek**Kompot jabłkowy, bez cukru**

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Kanapka z serem i pomidoremSkładniki: chleb **pszemno-żytni**, ser gouda tłusty (**mleko**), pomidor, masło ekstra (**mleko**)**Herbata czarna, bez cukru**

Składniki: woda, herbata czarna

GruszkaAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 09.01.2025 Czwartek

I Śniadanie

BawarkaSkładniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna**Jajecznicza**Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy**Bułka z masłem i pomidorem**Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), pomidor, masło ekstra (**mleko**)**Mandarynki**

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kaszą jęczmiennąSkładniki: woda, kapusta kiszona, marchew, kasza **jęczmienna**, perlowa, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz**Naleśniki z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)****Lemoniada**

Podwieczorek

Racuchy z jabłkamiSkładniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona**Mleko krowie, 1,5 % tłuszczu**

📅 10.01.2025 Piątek

I Śniadanie

Kasza manna na mlekuSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)**Kanapka z pieczywa graham z szynką wieprzową i sałatą**Składniki: chleb **pszenny** graham, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (**mleko**), sałata**Banan**

Obiad

Zupa pomidorowaSkładniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, Śmietana 18% (**mleko**), natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz**Makaron **pszenny** dwujajeczny****Paluszki rybne pieczone**Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)**Ziemniaki, gotowane w wodzie Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Serek śmietankowy (mleko**)****Gruszka**