

Jadłospis 7-10 Styczeń 2025 szkoła

📅 07.01.2025 Wtorek

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z jabłkami i śmietaną

Składniki: jabłko, ryż biały, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, Śmietana 18% (**mleko**), cukier, olej rzepakowy

Banan

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

📅 08.01.2025 Środa

Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, chleb **pszenno-żytni**, por, liść laurowy, sól biała, pieprz, ziele angielskie, gałka muskatołowa, tymianek

Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza gryczana, gotowana

Surówka z białej kapusty Colesław z oliwą

Składniki: kapusta biała, marchew, oliwa z oliwek, koperek

Jabłko

Kompot wieloowocowy bez cukru

Składniki: woda, jabłko, Śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

📅 09.01.2025 Czwartek

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, kapusta kiszona, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Naleśniki z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

Składniki: ser twarogowy drobno mielony, woda, mąka **pszenna**, **jaja**, olej rzepakowy, **mleko** 2%, cukier, sól.

Mandarynki

Lemoniada

📅 10.01.2025 Piątek

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, indyk, tuszka, kurczak, tuszka, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Banan

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.