

27.01.2025- 31.01.2025



Poniedziałek 27.01.25 	Śniadanie: - Mleko z miodem - kanapka z szynką - ogórek kiszony - herbata z cytryną i miodem II- Banan	Obiad: - Zupa Ogórkowa - Makaron z truskawkami - Lemoniada bez cukru	Podwieczorek: - ZAPIEKANKI NA CIEMNYM PIECZYWIE TOSTOWYM - Pomarańcza - Woda
Wtorek 28.01.25 	- Kakao bez cukru - bułka pełnoziarnista z masłem i wędliną - avokado - Herbata z miętą (bez cukru) II- jabłko	Obiad: - Zupa barszcz biały - Pałka z kurczaka pieczona - Surówka z pora, marchewki, jabłka, kukurydzy - Ziemniaczane puree - herbata (Bez cukru)	- Kanapka z filetem z indyka pieczonym na miejscu, ser żółty - warzywa - gruszka, - Herbata owocowa
ŚRODA 29.01.25 	- Płatki owsiane na mleku - Twaróg z rzodkiewką, polędwica drobiowa - chleb razowy - kabanos drobiowy II- pomarańcza	Obiad: - Zupa gotąbkowa - kopytka z okrasą - pomidor z cebulką - Herbata (bez cukru)	- mus jabłkowy (wyrób własny) - woda
CZWARTEK 30.01.25 	- kawa zbożowa na mleku - jajecznica - grahamka z masłem i pomidorem - kiełki, szczypiorek - Herbata ziołowa bez cukru II- Gruszka	- Zupa krem z brokuł - Gulasz drobiowy - kasz kus-kus - Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem - Kompot z owoców bez cukru	- Ciasto Murzynek (wyrób własny) - mleko
Piątek 31.01.25 	- Kolorowe kanapeczki z serkiem bieluch , warzywami - Herbata owocowa (bez cukru) II- mandarynka	- Zupa koperkowa - HAMBURGER - kompot bez cukru	- Serek/ , banan - woda

ALERGENY ZSTAŁY WYŁUSZCZONE NA CZERWONO ZAMIENNIKAMI SĄ STOSOWNE ,PRZECIWSTAWNE PRODUKTY



Jadłospis może ulec zmianom z powodów niezależnych od nas.
Kaloryczność i inne wyliczane są na podstawie wytycznych Ministerstwa Zdrowia