









20.01.2025- 24.01.2025



<p><b>Poniedziałek</b> <b>20.01.25</b></p> 	<p><b>Śniadanie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bawarka</li> <li>- kanapka z dżemem</li> <li>- kanapka z szynką</li> <li>- ogórek kiszony</li> <li>- herbata z cytryną i miodem</li> </ul> <p>II- Banan</p>	<p><b>Obiad:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szczwiowa z ziemniakami jajkiem</li> <li>-Makaron Carbonara</li> <li>- Lemoniada bez cukru</li> </ul>	<p><b>Podwieczorek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Budyń czekoladowy</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pomarańcza</li> <li>- Woda</li> </ul>
<p><b>Wtorek</b> <b>21.01.25</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao bez cukru</li> <li>- Kiełbaska wiedeńska na ciepło</li> <li>- ketchup</li> <li>- mix warzyw</li> <li>- grahamka z masłem i pomidorem</li> <li>- Herbata z miętą</li> </ul> <p>II- jabłko</p>	<p><b>Obiad:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna</li> <li>- Kotlet mielony</li> <li>- buraczki na ciepło</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem</li> <li>- Kompot owocowy (Bez cukru)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chałka z masłem</li> <li>- Mleko z miodem</li> <li>- gruszka</li> </ul>  <p>- woda</p>
<p><b>ŚRODA</b> <b>22.01.25</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku</li> <li>- Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem</li> <li>- chleb razowy</li> <li>- polędwica z piersi kurczaka</li> </ul> <p>II- pomarańcza</p>	<p><b>Obiad:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa Barszcz ukraiński</li> <li>- Pierogi z serem polane jogurtem greckim</li> <li>- Herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sałatka Makaronowa z jajkiem, serem żółtym i szynką</li> <li>- woda</li> <li>- warzywa</li> </ul>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>23.01.25</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki ryżowe na mleku</li> <li>- Rogalik maślany</li> <li>- Herbata ziołowa bez cukru</li> </ul> <p>II- Gruszka</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa zacierkowa</li> <li>- Nuggetsy z kurczaka</li> <li>- Ryż</li> <li>- Mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym</li> <li>- Kompot z owoców bez cukru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciasto Amerykańskie z jabłkiem i gruszką (wyrób własny)</li> <li>- woda</li> </ul>
<p><b>Piątek</b> <b>24.01.25</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kanapka z jajkiem</li> <li>- Szynka wiejska</li> <li>- mix warzyw</li> <li>- Herbata owocowa</li> </ul> <p>II- mandarynka</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa Rosół</li> <li>- dorsz na parze</li> <li>- Surówka z kiszzonek</li> <li>- kompot jabłkowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serek Fantazja z owocami</li> <li>- woda</li> </ul> 



Jadłospis może ulec zmianom z powodów niezależnych od nas.  
Kaloryczność i inne wyliczane są na podstawie wytycznych Ministerstwa Zdrowia