

Jadłospis 13-17 stycznia 25 Szkoła

📅 13.01.2025 **Poniedziałek****Zupa krem szpinakowa z groszkiem ptysiowym**

Składniki: woda, szpinak, mrożony, skrzydło indyka, marchew, groszek ptysiowy (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Mandarynki📅 14.01.2025 **Wtorek****Ryżanka**

Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki, gotowane w wodzie**Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem**

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (**mleko**), cebula

Jabłko**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 15.01.2025 **Środa****Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, kurczak, tuszka, kasza **jęczmienna**, perłowa, wieprzowina żeberka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, sól biała, ziele angielskie

Leniwe ze śmietaną

Składniki: ziemniaki, późne, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), Śmietana 18% (**mleko**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, cukier, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy

Banan📅 16.01.2025 **Czwartek****Zupa fasolowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, pieprz, liść laurowy, sól biała, ziele angielskie

Klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, olej rzepakowy, Śmietana 18% (**mleko**)

Kasza pęczak na sypko

Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, pęczak, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Ogórek kiszony**Kompot owocowy bez cukru**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Pomarańcza📅 17.01.2025 **Piątek****Zupa pomidorowa z makaronem**

Składniki: woda, kurczak, tuszka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Dorsz pieczony

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz, cytryna

Ziemniaki gotowane z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z białej kapusty, marchewki i pora

Składniki: kapusta biała, marchew, por, olej rzepakowy

Herbata bukiet ziół, bez cukru

Składniki: woda, herbata bukiet ziół

Gruszka

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.