

REGULAMIN OLIMPIADY SPORTOWEJ DLA PRZEDSZKOLAKÓW

- 1. Organizatorem I Gminnej Olimpiady Sportowej dla Przedszkolaków jest Przedszkole „Leśna Akademia” w Woli Kiełpińskiej**
- 2. I Gminna Olimpiada Sportowa dla Przedszkolaków odbędzie się 22 marca 2024 r. o godz. 9.30, planowane zakończenie nastąpi około godz. 12.00. Wydarzenie odbędzie się w sali gimnastycznej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Woli Kiełpińskiej.**
- 3. Olimpiada ma zasięg gminny. Uczestnikami olimpiady mogą być dzieci uczęszczające do przedszkoli na terenie gminy Serock.**
- 4. Cele i zadania:**
 - propagowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej,
 - rozwijanie indywidualnych oraz zespołowych możliwości i zainteresowań,
 - popularyzacja przedszkolnych i międzyprzedszkolnych konkursów sportowych,
 - kształtowanie umiejętności rywalizacji oraz umiejętności współdziałania w zespole,
 - przestrzeganie ustalonych zasad podczas zawodów.
- 5. Warunki uczestnictwa:**
 - olimpiada przeprowadzona będzie w dwóch kategoriach:
5 – latki,
6 – latki.
 - każda placówka może zgłosić do udziału jedną drużynę z poszczególnych grup wiekowych,
 - każda drużyna powinna się składać z 8 zawodników (cztery dziewczynki i czterech chłopców) oraz 2 zawodników rezerwowych (1 dziewczynka, 1 chłopiec).
 - drużyny z każdej zgłoszonej placówki przyjeżdżają na zawody pod opieką dwóch nauczycieli; jeden nauczyciel pozostaje do dyspozycji organizatora w trakcie imprezy (uczestnictwo w jury, sędziowie), drugi nauczyciel opiekuje się dziećmi,
 - wszyscy zawodnicy zgłoszonych drużyn muszą posiadać pisemne zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w olimpiadzie (załącznik numer 2)
 - chęć udziału w olimpiadzie należy zgłosić przesyłając drogą mailową wypełnioną kartę zgłoszenia (załącznik numer 1) do dnia 11.03.2023r. na adres:
szkola@zsp-wola-kielpinska.edu.pl
 - w czasie olimpiady wymagany jest strój sportowy oraz obuwie sportowe na białej podeszwie dla dzieci i ich opiekunów,
 - powołane jury będzie czuwać nad przebiegiem imprezy.
- 6. Przebieg imprezy sportowej:**
 - oficjalne otwarcie olimpiady przez Dyрекcję Przedszkola w Woli Kiełpińskiej,
 - przeprowadzenie rozgrzewki,
 - przeprowadzenie rozgrywek,
 - uroczyste zakończenie olimpiady i wręczenie nagród.

7. Skład jury:

Skład jury zostanie ustalony w dniu zawodów przed rozpoczęciem imprezy. W jego skład wejdą wybrani nauczyciele z przedszkoli uczestniczących w zawodach.

8. Nagrody:

- zwycięzcy otrzymują nagrody,
- wszyscy uczestnicy olimpiady otrzymają dyplomy za udział.

9. Konkurencje sportowe dla 5-6 latków

1. Bieg z przyrządem (ringo)

Zawodnicy drużyn stoją w rzędzie – jeden za drugim – przed linią startu. Na sygnał gwizdka pierwsi zawodnicy biegną do półmetka z ringo. Nakładają ringo na pacholek ustawiony na półmetku i wracają na linię startu bez przyrządu. Dotknięcie następnego zawodnika z drużyny jest sygnałem do kontynuacji konkurencji przez drugiego zawodnika. Drugi zawodnik biegnie do półmetka bez przyrządu zdejmując z pacholka ringo i wraca na linię startu. Przekazanie ringo kolejnemu zawodnikowi z drużyny jest sygnałem do kontynuacji konkurencji. Dalej konkurencja odbywa się według poniższego schematu. Każdy zawodnik po wykonaniu zadania zajmuje pozycję na końcu rzędu. Wygrywa zespół, który wykona najszybciej i prawidłowo całą zabawę.

2. Turlanie piłki

Zawodnicy drużyn stoją w rzędzie – jeden za drugim – przed linią startu. Zawodnik startuje z linii startu, toczy piłkę po ziemi między pacholkami. Przy ostatnim pacholku bierze piłkę w ręce i wraca biegiem do swojej drużyny, przekazując piłkę następnej osobie z drużyny. Kolejni zawodnicy z drużyny powtarzają to zadanie. Każdy zawodnik po wykonaniu zadania zajmuje pozycję na końcu rzędu. Wygrywa zespół, który wykona najszybciej i prawidłowo całą zabawę.

3. Zabawa bieżna z woreczkami i szarfą

Zawodnicy drużyn stoją w rzędzie – jeden za drugim – przed linią startu. Na sygnał startu zawodnicy biegną w kierunku półmetka, zdejmują szarfę znajdującą się na pacholku, przekładają ją przez siebie i umieszczają na nowo na pacholku. Następnie biegną do linii startu. Kolejni zawodnicy z drużyny powtarzają to zadanie. Każdy zawodnik po wykonaniu zadania zajmuje pozycję na końcu rzędu. Wygrywa zespół, który wykona najszybciej i prawidłowo całą zabawę.

4. Piłeczka na talerzyku

Zawodnicy drużyn stoją w rzędzie – jeden za drugim – przed linią startu

Każdy zawodnik z piłeczką do tenisa ziemnego na talerzyku pokonuje wyznaczoną trasę do pacholka, zostawia talerzyk z piłeczką i wraca do linii startu. Następny zawodnik biegnie w kierunku półmetka, bierze talerzyk z piłeczką i wraca do linii startu, przekazując talerzyk z piłeczką kolejnemu zawodnikowi z drużyny. Kiedy piłeczka spadnie z talerzyka zawodnik musi ją podnieść i kontynuować dalej zadanie. Wygrywa zespół, który wykona najszybciej i prawidłowo całą zabawę.

5. Skakanie w worku

Zawodnicy drużyn stoją w rzędzie – jeden za drugim – przed linią startu. Każdy zawodnik pokonuje wyznaczoną trasę do linii skacząc w worku. Następnie zdejmuje worek i biegnie do pacholka omijając go. Wracając do linii startu zabiera worek i przekazuje następnej osobie z drużyny. Kolejni zawodnicy z drużyny powtarzają to zadanie. Każdy zawodnik po wykonaniu zadania zajmuje pozycję na końcu rzędu. Wygrywa zespół, który wykona najszybciej i prawidłowo całą zabawę.

Uczestnicy konkursu oświadczają, że wyrażają zgodę na wykorzystanie swoich danych osobowych przez Organizatora w celu wyłonienia zwycięzcy i przyznania nagrody oraz umieszczenie swoich danych osobowych w materiałach publikowanych przez Zespół Szkolno-Przedszkolny w Woli Kiełpińskiej. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (imię nazwisko, adres e-mail, numer telefonu) w sprawach związanych z przeprowadzeniem konkursu przez Organizatora. Jednocześnie ma prawo wglądu w swoje dane osobowe oraz możliwość ich modyfikowania. Dane te nie będą przekazywane innym podmiotom. Administratorem danych osobowych przekazanych na potrzeby przeprowadzenia Konkursu jest Zespół Szkolno- Przedszkolny w Woli Kiełpińskiej z siedzibą w Wola Kiełpińska 1, 05-140 Serock. Więcej informacji na temat przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie : www.zsp-wola-kielpinska.pl w zakładce Polityka prywatności.

**Karta zgłoszenia do udziału
w I Gminnej Olimpiadzie Sportowej dla Przedszkolaków
organizowanej przez Przedszkole Leśna Akademia w Woli Kiepińskiej**

Nazwa i adres placówki		
Numer telefonu placówki		
Adres e-mailowy placówki		
Imię i nazwisko nauczycieli opiekujących się dziećmi podczas olimpiady		
Drużyny		
5 – latki	6 – latki	
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Dwie osoby rezerwowe 1. 2.	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Dwie osoby rezerwowe 1. 2.	

.....
Miejscowość i data

Podpis Dyrektora Przedszkola

Zgoda rodzica / prawnego opiekuna

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

w I Gminnej Olimpiadzie Sportowej dla Przedszkolaków organizowanej przez Przedszkole Leśna Akademia w Woli Kiełpińskiej, która odbędzie się w sali gimnastycznej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego dnia 22.03.2024r. o godz. 9.30.

Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie.

Oświadczam również, iż zapoznałam/zapoznałem się z Regulaminem I Gminnej Olimpiady Sportowej dla Przedszkolaków.

.....
Czytelny podpis rodzica / prawnego opiekuna

Uczestnicy konkursu oświadczają, że wyrażają zgodę na wykorzystanie swoich danych osobowych przez Organizatora w celu wyłonienia zwycięzcy i przyznania nagrody oraz umieszczenie swoich danych osobowych w materiałach publikowanych przez Zespół Szkolno-Przedszkolny w Woli Kiełpińskiej. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (imię nazwisko, adres e-mail, numer telefonu) w sprawach związanych z przeprowadzeniem konkursu przez Organizatora. Jednocześnie ma prawo wglądu w swoje dane osobowe oraz możliwość ich modyfikowania. Dane te nie będą przekazywane innym podmiotom. Administratorem danych osobowych przekazanych na potrzeby przeprowadzenia Konkursu jest Zespół Szkolno- Przedszkolny w Woli Kiełpińskiej z siedzibą w Wola Kiełpińska 1, 05-140 Serock. Więcej informacji na temat przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie : www.zsp-wola-kielpinska.pl w zakładce Polityka prywatności.