

 09.10.2023 Poniedziałek**Zupa ogórkowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Winogrona**Marchew** **10.10.2023 Wtorek****Zupa kalafiorowo- brokułowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Sałatka z pomidorów i szczypiorku

Składniki: pomidor, cebula, szczypiorek, olej rzepakowy

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Gruszka**Orzechy nerkowca** **11.10.2023 Środa****Barszcz ukraiński z ziemniakami**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), mąka **pszenna**, typ 450, truskawki, mrożone, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy, miód pszczeni

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Jabłko**Marchew**

📅 **12.10.2023 Czwartek**

Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, ser gouda tłusty (**mleko**), marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy

Morele

Herbata owocowa

Składniki: herbata owocowa, woda, cukier

Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

Amarantus, ziarno

Banany, suszone

📅 **13.10.2023 Piątek**

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, Śmietana 18% (**mleko**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki z koperkiem 2

Składniki: ziemniaki, sól biała

Banan

Ananas

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.