

📅 16.10.2023 Poniedziałek

Ryż z jabłkami i śmietaną

Składniki: jabłko, mleko krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, Śmietana 18% (mleko), cukier, olej rzepakowy

Marchew**Ogórek****Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kasza jęczmienna, perłowa, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Orzechy nerkowca

📅 17.10.2023 Wtorek

Zupa jarzynowa z ryżem

Składniki: woda, marchew, ryż biały, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, koperek, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej

Składniki: wieprzowina szynka surowa, jaja kurze całe, bułki pszenne wrocławskie, bułka tarta (pszenica), cebula, olej rzepakowy

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Herbata rooibos

Składniki: herbata rooibos, woda, cukier

Kiwi**Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek

Żurawina suszona**Banany, suszone**

📅 18.10.2023 Środa

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, Śmietana 18% (mleko), kurczak, tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana

Surówka z białej kapusty, ogórka i rzodkiewki skropiona olejem

Składniki: kapusta biała, ogórek, rzodkiewka, olej rzepakowy

Banan**Orzechy nerkowca**

📅 **19.10.2023 Czwartek**

Żurek z jajkiem na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, jaja kurze całe, marchew, zakwas na żurek (żyto), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz jarzynowy z wieprzowiną

Składniki: wieprzowina łopatką, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, mąka pszenna, typ 450

Jabłko

Sok jabłkowo- owocowy 100%

Jabłka suszone

📅 **20.10.2023 Piątek**

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, wołowina szponder, Śmietana 12% (mleko), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, ziele angielskie, sól biała, pieprz, liść laurowy

Ryba po grecku

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, przecier pomidorowy, por, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, papryka słodka, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Lemoniada

Śliwki

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.