

6 Marca - 10 MARCA 2023



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
6 Marzec Poniedziałek	<i>Inka na mleku/mleko</i> <i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Masło extra/roślinne</i> <i>Dżem / miód</i> <i>Warzywa</i> <i>Herbata z miodem</i> II KAKI	200ml 45g 5g 20g 100g 200ml	Zupa z białej kapusty / seler Makaron z truskawką i jogurtem naturalnym SZKOŁA: KAKI <i>kompot</i>	250ml 220 g 90g 200ml	kisiel herbata owoc	200g 200 40g
7 Marzec Wtorek	płatki na mleku /mleko/ PASTA Z TUŃCZYKA pieczywo mieszane/zboża świeże warzywa herbata czarna z miodem II- JABŁKO	200ml 100g 45g 30g 200ml	ROSÓŁ /seler Pałka z kurczaka pieczona ziemniaki surówka COLESŁAW woda z cytryną SZ: JABŁKO	250ml 100g 150g 100g 200ml	TOSTY Z SEREM warzywa herbata ketchup	60g 40g 200ml 5g
8 MARZEC środa	STÓŁ SZWEDZKI II ½ KIWI		Zupa SZCZAWIOWA z jajkiem/ <i>mleko/jajko/ seler</i> Kopytka z lecco warzywnym Herbata z cytryną SZ: banan/kiwi	250ml 250 g 100g 200ml	Racuchy Herbata czarna	150g 200ml
9 MARZEC czwartek	KAKAO/mleko <i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Maselko extra/roślinne</i> <i>Kielbasa/półdewica drob.</i> <i>Warzywa świeże</i> herbata czarna II pomidor koktajl.	200ml 45g 5g 20g 100g 200ml	Krem z brokuł /mleko Schab pieczony w sosie szpinakowym BURACZKI zasmażane, kasza <i>Herbata czarna</i>	250ml 220g 100g 200 ml	KOLOROWE GALARETKI Z OWOCAMI herbata	150g 200ml
10 MARZEC Piątek	<i>Kasza manna /mleko</i> <i>Pieczywo</i> <i>Jajko po tatarsku</i> <i>Warzywa</i> II różne owoce	200ml 45g	Zupa rozgrzewająca z kurkumą Ryba smażona Surówka z kapusty kiszzonej kompot		Ciasto jogurtowe kakao owoce	60g 200ml 30g

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



JADŁOSPIS MOŻE ulec ZMIANIE Z POWODU DOTĘPNOŚCI PRODUKTÓW DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKU

Zapewniam Państwa ,że powyższy jadłospis jest zgodny ze stanem faktycznym, najczęściej zmiany są minimalne np. owoc, warzywa czy zmiana zupy inne spowodowane są z niedostarczeniem przez dostawcę w określonym czasie lub braku na magazynie.

