



13 Marca - 17 MARCA 2023

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
13 Marzec Poniedziałek	Kakao na mleku /mleko kajzerka/zboża Masło śmietankowe/roślinne Ser żółty Pomidor, ogórek, sałata Herbata z miodem II maliny	200ml 45g 5g 20g 100g 200ml	Zupa Kalafiorowa z koprem/ seler naturalnym SZKOŁA: Kiwi kompot	250-350ml 220 g 90g 200ml	serek chrupki kukurydziane owoc	150g 20g 40g
14 Marzec Wtorek	makaron na mleku /mleko/ PASTA Z awokado i jajka pieczywo mieszane/ zboża papryka,rukola,ogórek,szczypi herbata czarna z miodem II- mandarynka	200ml 100g 45g 100g 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem / seler Kotlet schabowy ziemniaki Salata ze śmietaną woda z cytryna mandarynka	250-350 100g 150g 100g 200ml	Bagietka pszenna Konfitura truskawkowa mleko	30g 40g 200ml
15 MARZEC środa	STÓŁ SZWEDZKI II ½ jabłko		Zupa Gulaszowa/ mleko/ seler Pierogi z serem ,polewa jogurtowa/mleko Herbata z cytryną Jabłko	250-350 250 g 100g 200ml	Kasza jaglana z owocami Herbata czarna	150g 200ml
16 MARZEC czwartek	Platki kukurydziane/mleko Pieczywo mieszane/zboża Maselko śmiet. /roślinne Szynka drobiowa Pomidor, ogórek, sałata, rzodkiewka, kielki herbata czarna II banan	200ml 45g 5g 20g 100g 200ml	Zupa Ogórkowa /mleko Spagetti z makaronem pełnoziarnistym SOK banan	250ml 220g 200 ml 80g	Kanapki z wędliną ,serem i warzywami Herbata czarna	150g 200ml
17 MARZEC Piątek	Kasza manna /mleko Humus z fasoli Ogórek kisz., kielki, szczypior II różne owoce	200ml 45g	Zupa Pomidorowa z makaronem Dorsz pieczony Surówka z kapusty kiszonej Lemoniada Różne owoce	250-350 100g 150g 200ml	Chalka kakao owoce	30g 200ml 30g

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



**JADŁOSPIS MOŻE ulec ZMIANIE Z POWODU DOSTĘPNOŚCI
PRODUKTÓW DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKU**

**Zapewniam Państwa ,że powyższy jadłospis jest zgodny ze
stanem faktycznym, najczęściej zmiany są minimalne np. owoc, warzywa czy
zmiana zupy inne spowodowane są z niedostarczeniem przez dostawcę w**

określonym czasie lub braku na magazynie.