

06 styczeń - 10 luty 2023



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
06.02.2023 Poniedziałek	<i>Płatki owsiane/mleko</i> <i>Bułka pszenna</i> <i>Dżem, miód</i> <i>Masło</i> <i>warzywa</i> <i>herbata</i> <i>10:00 mandarynka</i>	200ml 45g 5g 3g 100g 200ml 30-40g	ZUPA jarzynowa/ <i>seler</i> <i>Pulpeciki w sosie koperkowym z kaszą</i> SZ: owoc Mięta	250ml 250 g 100g 200ml	Serek owoce herbata	150g 30g 200ml
07.02.2023 Wtorek	Kasza manna / <i>mleko</i> / <i>Polędwica miodowa,</i> <i>pieczywo mieszane/zboża</i> <i>salata, kielki, ogórek</i> <i>herbata czarna z miodem</i> <i>10:00 kiwi</i>	200ml 10g 45g 100g 200ml 40g	<i>Zupa shrek z ryżem/seler</i> <i>Kotlet z piersi kurczaka w płatkach</i> <i>ziemniaki</i> Coleślaw lemoniada	250ml 100g 150g 150g 200ml	Chrupki kukurydźiane, Mus owocowy woda	30g 150g 200 ml
08.02.2023 środa	<i>STÓŁ SZWEDZKI</i> <i>MIX OWOCÓW</i> <i>10:00 talerz z owocami</i> <i>lub warzywami</i>	50g	<i>Zupa ROSÓŁ / mleko, seler</i> łazanki Sok ze słomką SZ: owoc	250ml 250g 200ml 90g	Salatka owocowa bufeczka Herbata z cytryną	60g 200ml
09.02.2023 czwartek	<i>kakao na mleku</i> <i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Maselko extra/roślinne</i> <i>jajecznicą</i> <i>warzywa</i> herbata czarna z cytryną <i>10:00 jabłko</i>	250ml 45g 5g 20 100g 200ml 40g	Zupa Fasolowa / <i>mleko/zboża</i> / <i>Gulasz po węgiersku z szynki</i> <i>Salatka z sałat z jogurtem naturalnym</i> <i>kompot</i> <i>Sz: owoc</i>	250ml 220g 100g 200 ml 40g	Zapiekanki z serem Warzywa Ketchup herbata	60g 100g 5g 200ml
10.02.2023 Piątek	<i>musli na mleku/ mleko/zboża</i> <i>Pieczywo mieszane</i> <i>Pasta z tuńczyka/ser żółty</i> <i>Rukola, rozszponka, pomidor,</i> <i>10:00 owoc</i>	250ml 45g 25g 100g 30-40g	Zupa Pomidorowa z ryżem DORSZ Ziemniaki Sałatka z pomidora herbata Sz: owoc	250ml 150g 100g 100 g 250ml 80g	aktimel pieczywko z maselkiem owoc lemoniada	50g 40 40g 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



JADŁOSPIS MOŻE ulec ZMIANIE Z POWODU DOSTĘPNOŚCI PRODUKTÓW DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKU

Zapewniam Państwa, że powyższy jadłospis jest zgodny ze stanem faktycznym, najczęściej zmiany są minimalne np. owoc, warzywa czy zmiana zupy inne spowodowane są z niedostarczeniem przez dostawcę w określonym czasie lub braku na magazynie.

