

27 luty - 3 MARCA 2023



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
27 Luty Poniedziałek	Inka na mleku/mleko Pieczywo mieszane/zboża Masło extra/roślinne Poledwica drobiowa . Warzywa Herbata z miodem	200ml 45g 5g 20g 100g 200ml	Zupa warzywna z literkami/ seler Klops z kaszą Ogórek kiszony <i>kompot</i>	250ml 220 g 90g 200ml	Ciasto marchewkowe Mleko z miodem owoc	60g 200 90g
28 Luty Wtorek	płatki na mleku /mleko/ Parówki, ketchup pieczywo mieszane/zboża świeże warzywa herbata czarna z miodem	200ml 100g 45g 30g 200ml	Zupa ogórkowa /seler Filet z kurczaka pieczony ryż surówka wielowarzywna lemonada	250ml 100g 150g 100g 200ml	serek Buteczki Warzywa słupki	150g 40g 100g
1 MARZEC środa	Kanapka z dżemem lub miodem Mleko Warzywa świeże	65g 200ml	BARSZCZ CZERWONY/ mleko, seler Naleśniki z serem Herbata z cytryną	250ml 250 g 200ml	Kanapka z wędliną i warzywami herbata	150g 200ml
2 MARZEC czwartek	KAKAO/mleko Pieczywo mieszane/zboża Masło extra/roślinne Paszet drobiowy Warzywa kiszone herbata czarna owoc	200ml 45g 5g 20g 100g 200ml	Zupa krupnik /mleko Indyk w sosie słodko-kwaśnym <i>Mizeria z koperkiem i szczypiorem</i> <i>Herbata czarna</i>	250ml 220g 100g 200 ml	Chrupki owoce	150g 30g
3 MARZEC Piątek	Kasza manna /mleko Pieczywo Twarożek z warzywami warzywka	200ml 45g	Zupa pomidorowa z makaronem Ryba pieczona Surówka z kapusty kiszonej kompot		Mus owocowy Chalka	200g 60g

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



**JADŁOSPIS MOŻE ulec ZMIANIE Z POWODU DOSTĘPNOŚCI
PRODUKTÓW DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKU**

**Zapewniam Państwa ,że powyższy jadłospis jest zgodny ze
stanem faktycznym, najczęściej zmiany są minimalne np. owoc, warzywa czy
zmiana zupy inne spowodowane są z niedostarczeniem przez dostawcę w
określonym czasie lub braku na magazynie.**

