

9 styczeń - 13 styczeń 2023



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
09.01.2023 Poniedziałek	<i>Kawa inka na mleku/mleko</i> <i>Bułka z dżemem</i> <i>Papryka, ogórek- słupek</i> <i>herbata</i>  <i>10:00 mandarynka</i>	200ml 45g 50g 200 ml  20-30g	ŻUREK z ziemniakami i białą kielbasą/ <i>seler</i> <b>PIEROGI Z SEREM/</b> kapusta+ pieczarka <b>Surówka z marchewki i jabłka</b> <i>herbata czarna</i> <i>Sz: mandarynka</i>	250ml 220 g 90g 200ml	<b>Zapiekanka z serem</b> <b>Ketchup</b> <b>Warzywa</b> Herbata owocowa	150g 200 30g 200 ml
10.01.2023 Wtorek	Kasza manna na mleku / <i>mleko/</i> <b>Szynka drobiowa ,masło</b> pieczywo mieszane/ <i>zboża</i> <b>pomidor</b> malinowy, sałata, kielki, ogórek kiszony <b>herbata czarna z miodem</b> <b>10:00 jabłko</b>	200ml 100g 45g 30g 200ml 30g	<b>Krem z brokula /seler</b> Nuggetsy z ryżem <b>Marchewka z groszkiem na ciepło</b> jogurt do picia	200-250ml 220g 100g 200ml	<b>Twarożkowe kuleczki</b> <b>Rafaello</b> Owoce lemoniada	150g 40g 250 ml
11.01.2023 środa	<b><i>STÓŁ SZWEDZKI</i></b>  <b><i>MIX OWOCÓW</i></b> <b><i>10:00 talerz z owocami</i></b>	50g	<i>Zupa Shreek z ryżem/ mleko, seler</i> <b>Kotlet SCHABOWY</b> ZIEMNIAKI Sur. z białej i czerwonej kapusty z prażonymi ziarnami słonecznika Lemoniada	200ml 100 g 150g 90g 200ml	<b>Chałka</b> <b>Kakao</b> <b>owoce</b>	150g 200ml 40g
12.01.2023 czwartek	<i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Maselko extra/roślinne</i> <i>Pasta z sera żółtego z</i> <i>dodatkiem makreli wędzonej</i> <i>Warzywa</i> herbata czarna <b>10:00 banan</b>	45g 5g 10g 5g 200ml	Barszcz Ukraiński / <i>mleko</i> <b>Klopsiki z kaszą gryczaną</b> <i>Mizeria z ogórka i rzodkiewki</i> <i>Herbata czarna</i> <i>Sz: banan</i>	250ml 220g 100g 200 ml	<b>Kanapka z kielbasą i</b> <b>warzywami</b> <b>Herbata z cytryną i</b> <b>miodem</b>	50g 40g 200 ml
13.01.2023 Piątek	<i>Kanapka z jajkiem i</i> <i>szcypiorem</i> <i>Pomidor koktajlowy, ogórek</i> <i>zielony, ogórek kiszony</i> <b>10:00 kiwi</b>	150g 30-40g	Zupa Pomidorowa z makaronem Dorsz smażony Ziemniaki Surówka z kapusty kiszony Galaretką do picia <i>Sz: owoc do wyboru</i>	100g 100g 100g 200 ml	<b>Serek Bakuś</b> <b>Herbatniki</b> <b>Kompot z jabłka</b>	150g 10g 200 ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności  
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

\* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

\* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs\* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



**JADŁOSPIS MOŻE ulec ZMIANIE Z POWODU DOTĘPNOŚCI PRODUKTÓW DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKU**

Zapewniam Państwa, że powyższy jadłospis jest zgodny ze stanem faktycznym, najczęściej zmiany są minimalne np. owoc, warzywa czy zmiana zupy inne spowodowane są z niedostarczeniem przez dostawcę w określonym czasie lub braku na magazynie.

