

30 styczeń - 3 luty 2023



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
30.01.2023 Poniedziałek	<i>Kakao na mleku/mleko</i> <i>Pieczywo mieszane</i> <i>Poledwica drobiowa</i> <i>Pomidor, rzodkiewka, ogórek</i> <i>herbata</i> <i>10:00 mandarynka</i>	200ml 45g 20g 100g 200ml 30-40g	ZUPA gulaszowa / <i>seler</i> <i>Ryż z jabłkiem i cynamonem/jabłko</i> SZ: pizzerinka herbata	250ml 250 g 100g 200ml	Serek Bakuś Słupki warzyw herbata	150g 30g 200ml
31.01.2023 Wtorek	Shake bananowy / <i>mleko/</i> <i>Kielbasa krakowska, masło</i> <i>pieczywo mieszane/zboża</i> <i>salata, kielki, ogórek</i> <i>herbata czarna z miodem</i> <i>10:00 kiwi</i>	200ml 10g 45g 100g 200ml 40g	<i>Zupa ryżanka /seler</i> <i>Kotlet Schabowy</i> <i>ziemniaki</i> <i>mizeria</i> <i>lemoniada</i>	250ml 100g 150g 150g 200ml	Buteczka, ketchup parówka lemoniada	30g 5g 50g 200 ml
01.02.2023 środa	STÓŁ SZWEDZKI MIX OWOCÓW <i>10:00 talerz z owocami</i> <i>lub warzywami</i>	50g	<i>Barszcz ukraiński/ mleko, seler</i> <i>Pierogi z serem z jogurtem i</i> <i>brzoskwinia</i> <i>kompot</i> SZ: jabłko	250ml 250g 200ml 90g	Kanapka z jajkiem ketchup sok jabłkowy	60g 200ml
02.02.2023 czwartek	<i>inka na mleku</i> <i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Maselko extra/roślinne</i> <i>Ser żółty/paszтет domowy</i> <i>Ogórek kiszony</i> herbata czarna <i>10:00 Kiwi</i>	250ml 45g 5g 20 100g 200ml 40g	Zupa kalafiorowa / <i>mleko/zboża/</i> <i>Strogonoff drobiowy z makaronem</i> <i>Surówka z marchewki, jabłka</i> <i>Herbata czarna</i> <i>Sz: owoc</i>	250ml 220g 100g 200 ml 40g	Budyń malinowy herbatnik Herbata owocowa	150g 10g 200 ml
03.02.2023 Piątek	<i>Kasza manna na mleku/</i> <i>mleko/zboża</i> <i>Pieczywo mieszane</i> <i>Twaróg z miodem i dżemem</i> <i>Rukola, rozspanka, pomidor,</i> <i>10:00 owoc</i>	250ml 45g 25g 100g 30-40g	Zupa Pomidorowa z ryżem Ryba pieczony Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej herbata Sz: owoc	250ml 150g 100g 100 g 250ml 80g	Chalka Kawa inka owoc	50g 200 ml 40g

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



JADŁOSPIS MOŻE ulec ZMIANIE Z POWODU DOSTĘPNOŚCI PRODUKTÓW DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKU

Zapewniam Państwa, że powyższy jadłospis jest zgodny ze stanem faktycznym, najczęściej zmiany są minimalne np. owoc, warzywa czy zmiana zupy inne spowodowane są z niedostarczeniem przez dostawcę w określonym czasie lub braku na magazynie.

