

2 styczeń - 5 styczeń 2023



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
02.01.2023 Poniedziałek	<i>makaron na mleku/mleko</i> <i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Masło extra/roślinne</i> <i>Poledwica drob. , szczypiorek</i> OWOC <i>herbata</i>	200ml 45g 5g 10g 20-30g 200ml	Zupa OGÓRKOWA/ seler RYŻ Z JABŁKIEM I CYNAMONEM <i>herbata czarna</i> Sz:	250ml 220 g 90g 200ml	Serek/jogurt Wafle sonko sok	150g 200 90g
03.01.2023 Wtorek	Płatki górskie na mleko /mleko/ Kielbasa krakowska <i>pieczywo mieszane/zboża</i> <i>świeże warzywa</i> <i>herbata czarna z miodem</i> gruszka	200ml 100g 45g 30g 200ml 30g	Zupa fasolowa /seler Pieczona pałka z kurczaka w ziołach ryż surówka Colesław Kompot owoc	200- 250ml 220g 100g 200ml 30g	Kanapka z warzywami i serem żółtym <i>Herbata z cytryną</i>	150g 250 ml
04.01.2023 środa	STÓŁ SZWEDZKI MIX OWOCÓW	50g	Zupa pomidorowa/ mleko, seler Kotlet mielony ZIEMNIAKI BURACZKI zasmażane <i>Herbata z pomarańczą i goździkiem</i>	200ml 100 g 100g 90g 200ml	Cisto jogurtowe <i>herbata z cytryną i miodem</i>	150g 200ml
05.01.2023 czwartek	<i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Maselko extra/roślinne</i> <i>Parówka</i> <i>Ogórek, pomidor,ketchup</i> <i>herbata czarna</i> owoc	45g 5g 10g 5g 200ml	Zupa pieczarkowa z literkami / mleko Ryba pieczona <i>Surówka z kiszzonej kapusty</i> <i>Herbata czarna</i>	250ml 220g 100g 200 ml	Bułki maślane kakao	150g 30g

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



JADŁOSPIS MOŻE ulec ZMIANIE Z POWODU DOTĘPNOŚCI PRODUKTÓW DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKU

Zapewniam Państwa ,że powyższy jadłospis jest zgodny ze stanem faktycznym, najczęściej zmiany są minimalne np. owoc, warzywa czy zmiana zupy inne spowodowane są z niedostarczeniem przez dostawcę w określonym czasie lub braku na magazynie.

