

5 Grudzień - 9 grudzień 2022



| Data                       | Śniadanie                                                                                                                                                                                       |                                              | Obiad                                                                                                                          |                                               | Podwieczorek                                                   |                      |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------|
| 05.12.2022<br>poniedziałek | <b>Kawa zbożowa /mleko</b><br><b>Pieczywo mieszane/zboża</b><br><b>Masło extra/roślinne</b><br><b>Ser biały z miodem/dzmem</b><br><b>Gruszka</b><br><b>herbata</b>                              | 200ml<br>45g<br>5g<br>10g<br>20-30g<br>200ml | ZUPA pomidorowa<br>Ryż z jabłkiem i cynamonem<br>SOK POMARAŃCZOWY<br><b>Sz: gruszka</b>                                        | 250ml<br>220 g<br>90g<br>200ml                | <b>Butka</b> Maślana<br>kakao<br>owoc                          | 150g<br>200ml<br>90g |
| 06.12.2022<br>wtorek       | Kluski lane /mleko/<br><b>Pasta jajeczna</b><br>pieczywo mieszane/zboża<br>szczypior, ogórek, pomidor<br>herbata czarna z miodem<br><b>POMARAŃCZA</b>                                           | 200ml<br>100g<br>45g<br>30g<br>200ml<br>30g  | Zupa krupnik z zielenina /seler<br>BURGERY (wyrób własny)<br>Sok Kubuś<br><b>pomarańcza</b>                                    | 200-<br>250ml<br>220g<br>100g<br>200ml<br>30g | <b>Kanapka z serem</b><br><b>żółtym i pomidorem</b><br>herbata | 50g<br>30g<br>250 ml |
| 07.12.2022<br>środa        | <b>STÓŁ SZWEDZKI</b><br><br><b>MIX OWOCÓW</b>                                                                                                                                                   | 50g                                          | ZUPA SHREK z RYŻEM/ mleko, seler<br>SCHABOWY Z ZIEMNIAKAMI<br>SAŁATA ZE ŚMIETANĄ<br>Kompot<br><b>WINOGRONO</b>                 | 200ml<br>220 g<br>90g<br>200ml                | <b>GALARETKI</b><br>kolorowe z owocami<br>herbata z cytryną    | 150g<br>200ml        |
| 08.12.2022<br>czwartek     | Kulki na mleku/mleko<br><b>Pieczywo mieszane/zboża</b><br><b>Maselko extra/roślinne</b><br><b>Ser żółty, wędlina</b><br><b>Salata, ogórek kisz., kielki</b><br>herbata z melisą<br><b>BANAN</b> | 200ml<br>45g<br>5g<br>10g<br>5g<br>200ml     | <b>Zupa Kalofiorowa /gluten</b><br><b>GULASZ +ryż+ Coleslaw</b><br><b>lemoniada</b><br><b>BANAN</b>                            | 250ml<br>220g<br>100g<br>200ml<br>30g         | <b>Tosty</b><br><b>Ketchup</b><br><b>Warzywa</b><br>sok        | 150g<br>30g<br>40g   |
| 09.12.2022<br>Piątek       | Kasza manna z maliną/mleko<br>Pieczywo mieszane<br>Masło extra,<br>Kiełbasa krakowska<br>Warzywa świeże                                                                                         | 200ml<br>60g                                 | <b>Zupa zacierkowa</b><br><b>Dorsz panierowany, ziemniaki</b><br><b>Surówka z kapusty kiszanej</b><br><b>Danonek / aktimel</b> | 250 ml<br>220g<br>100g<br>200ml               | <b>Serek</b><br><b>Paluch kukurydziany</b>                     |                      |

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności

Woda mineralna

niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

\* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

\* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs\* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



**JADŁOSPIS MOŻE ulec ZMIANIE Z POWODU DOTĘPNOŚCI PRODUKTÓW DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKU**

