

12 Grudzień - 16 grudzień 2022



| Data | Śniadanie | | Obiad | | Podwieczorek | |
|----------------------------|---|--|--|---|---|--------------------|
| 12.12.2022 poniedziałek | <i>Ryz na mleku/mleko</i> <i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Masło extra/roślinne</i> DŻEM,MIÓD OWOC <i>herbata</i> | 200ml 45g 5g 10g 20-30g 200ml | Zupa Ogórkowa Makaron z truskawką <i>Herbata z cytryną i limonką</i> Sz: jabłko | 250ml 220 g 90g 200ml | Kanapka z kielbasą , pomidorem, ogórkiem , sałatą.... Herbata z cytryną | 150g 200 90g |
| 13.12.2022 wtorek | Kluski lane /mleko/ KIELBASKI WIEDEŃSKIE <i>pieczywo mieszane/zboża</i> Ketchup, pomidor, ogórek herbata czarna z miodem awokado, maliny | 200ml 100g 45g 30g 200ml 30g | PIECZARKOWA z makaronem / <i>seler</i> Kotlet mielony z ziemniakami MIZERIA Z ogórka Herbata z goździkiem i pomarańczą pomarańcza | 200- 250ml 220g 100g 200ml 30g | Serek Buteczka sok | 150g 250 ml |
| 14.12.2022 środa | STÓŁ SZWEDZKI MIX OWOCÓW | 50g | <i>Barszcz czerwony/ mleko, seler</i> Naleśniki z serem i polewą Surówka z marchewki i jabłka Kompot kaki | 200ml 220 g 90g 200ml | Zapiekanki z serem, pieczarką i szynką herbata z cytryną | 150g 200ml |
| 15.12.2022 czwartek | Płatki ryżowe mleku/mleko <i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Maselko extra/roślinne</i> <i>wędlina</i> <i>Salata, ogórek kisz., kielki</i> herbata z melisą BANAN | 200ml 45g 5g 10g 5g 200ml | Zupa Ziemniaczana / <i>gluten</i> Pieczeń z szynki w sosie z kaszą grycz. <i>Surówka warzywna</i> Soczek ze słomką | 250ml 220g 100g 200ml 30g | Chalka z masłem kakao | 150g 30g 40g |
| 16.12.2022 Piątek | Jogurt /mleko <i>Pieczywo mieszane/zboża</i> Masło extra, Almette, ser żółty Warzywa świeże | 200ml 60g | Zupa pomidorowa z makaronem Bigos z kielbasą Kompot z suszonych owoców | 250 ml 220g 100g 200ml | Wafle ryżowe SONKO Sok jabłkowy | |

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



JADŁOSPIS MOŻE ulec ZMIANIE Z POWODU DOTĘPNOŚCI PRODUKTÓW DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKU

Zapewniam Państwa ,że powyższy jadłospis jest zgodny ze stanem faktycznym, najczęściej zmiany są minimalne np. owoc, warzywa czy zmiana zupy inne spowodowane są z niedostarczeniem przez dostawcę w określonym czasie lub braku na magazynie.

