

7 listopad- 10 listopad 2022



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
7.11.2022 poniedziałek	<i>Płatki kukurydziane/mleko</i> <i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Masło extra/roślinne</i> <i>Poledwica drobiowa</i> <i>Papryka, ogórek, pomidor</i> herbata Jabłko	200ml 45g 5g 10g 20-30g 200ml	BARSZCZ UKRAIŃSKI Szynka w sosie z makaronem PENE Surówka z pora JABŁKO SOK POMARAŃCZOWY	250ml 220 g 90g 200ml	Bułka Maślana mleko owoc	150g 200ml 90g
8.11.2022 wtorek	SHAKE Bananowy /mleko/ Jajecznica ze szczypiorem pieczywo mieszane/zboża rukola, ogórek, pomidor herbata czarna z miodem Mandarynka	200ml 100g 45g 30g 200ml 30g	Krem z DYNI/seler MIELONY Z ZIEMNIAKAMI SAŁATA ZE ŚMIETANĄ galaretką do picia Mandarynka	200- 250ml 220g 100g 200ml 30g	Serek Bakuś Paluch kukurydziany herbata	50g 30g 250 ml
9.11.2022 środa	STÓŁ SZWEDZKI MIX OWOCÓW	50g	Zupa KOPERKOWA/ mleko, seler SPAGETTI BOLOGNESE Ciastko francuskie Kompot gruszka	200ml 220 g 90g 200ml	GALARETKI kolorowe z owocami herbata z cytryną	150g 200ml
10.11.2022 czwartek	Kulki na mleku/mleko <i>Pieczywo mieszane/zboża</i> <i>Maselko extra/roślinne</i> <i>Ser żółty, wędlina</i> <i>Salata, ogórek kisz., kielki</i> herbata z melisą kiwi	200ml 45g 5g 10g 5g 200ml	Zupa SZCZAWIOWA /gluten NUGETTSY Z RYŻEM <i>Surówka z pekińskiej z kukurydzą</i> <i>lemoniada</i> kiwi	250ml 220g 100g 200ml 30g	jogurt bułka owoce	150g 30g 40g

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



JADŁOSPIS MOŻE ulec ZMIANIE Z POWODU DOTĘPNOŚCI PRODUKTÓW DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKU

