

5 września - 9września 2022



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
05.09.2022 Poniedziałek	<b>SEREK WANILIOWY/mleko</b> <b>Pieczywo mieszane</b> <b>Masło extra/roślinne</b> <b>wędlinka</b> <b>warzywa różne</b> dżem herbata owocowa, <b>ARBUZ(10:30)</b>	200ml 60g  8g 15g 50g 8g 200ml	Zupa z fasolką szparagową GULASZ Z INDYKA Z MAKARONEM SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ HERBATA MALINOWA	250ml 220g 90g 200ml	<b>BUDYŃ</b> <i>herbatnik</i> <b>LEMONIADA</b> <b>OWOCE</b>	200g  200ml 35g
06.09.2022 Wtorek	<b>INKA /mleko</b> <b>Kanapka z pomidorem,</b> <b>ogórkiem, wędlinką</b> <b>drobiową, herbata</b> <b>TRUSKAWKA</b> <b>(10:30)</b>	200ml 150g  200ml	Zupa OGÓRKOWA z ziemniakami i koprem/seler Naleśniki z serem z polewą Woda z limonką i miętą	200ml 220g 100g 200ml	<b>ZAPIEKANKI</b> z pieczarką, serem, wędliną Sok jabłkowy warzywa	150g  200 ml 40g
07.09.2022 Środa	<b>PLATKI kulki</b> na mleku z owocami /mleko/ <b>pieczywo mieszane/zboża</b> masło extra/roślinne jajecznicza na maselku pomidor, kiszony, kiełki herbata czarna z miodem <b>MORELA (10:30)</b>	200ml 60g 8g 15g 15g 30g 250 ml	Zupa barszcz czerwony <b>SCHABOWY</b> Pomidor w śmietanie ziemniaki kompot z wiśni	200ml  220 g 90g 200ml	Ciasto jogurtowe Różne owoce Herbata czarna z cytryną słodzona miodem	150g 30g 200ml
08.09.2022 Czwartek	<b>STÓŁ SZWEDZKI</b> <b>BANAN(10:30)</b>	200ml 45g 8g	Zupa SHREK z ryżem <b>Pałka z kurczaka pieczona</b> <b>Ziemniaki purre</b> <b>Surówka a'la coleslav</b> Kompot ze śliwek	200ml 220g 200ml 30g	<b>BAGIETKA</b> z miodem lub dżemem jabłko <b>SOK</b> ze słomką	150g  45g 200 ml
09.09.2022 Piątek	<b>Musli na mleku/mleko</b> <b>Pieczywo mieszane</b> <b>Wędlinka wp.</b> <b>ser żółty,</b> <b>maselko/roślinne</b> <b>dżem truskawka,</b> <b>MANDARYNKA (10:30)</b> Herbata owocowa	200ml 45g 10 g 5g 8g 5g 200ml	<b>Zupa kalafiorowa /mleko, seler</b> DORSZ ,ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej herbata ziołowo- owocowa	200ml 250g 90 g 200ml	<b>JOGURT</b> do picia Herbatka CZARNA Banana Paluch kukurydziany	60 g 30g  200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności  
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

\* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

\* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs\* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



**JADŁOSPIS MOŻE ULEDZ ZMIANOM Z POWODU DOSTĘPNOŚCI PRFODUKTÓW**