

29 sierpnia-2 września 2022



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
29.08.2022 Poniedziałek	Płatki cini minis na mleku/mleko Pieczywo mieszane Masło extra/roślinne wędlinka warzywa różne dżem herbata owocowa, Jeżyna(10:30)	200ml 60g 8g 15g 50g 8g 200ml	Zupa Barszcz Ukraiński Szyncel z indyka w panierce Ziemniaki, surówka HERBATA MALINOWA	250ml 220g 90g 200ml	<i>Kisiel własny wyrób</i> <i>herbatnik</i> LEMONIADA <i>truskawka</i>	200g 200ml 35g
30.08.2022 Wtorek	Kakao /mleko Kanapka z pomidorem, ogórkiem, wędlinką drobiową, herbata MALINY(10:30)	200ml 150g 200ml	Zupa Pieczarkowa z łazankami/seler Pulpeciki w sosie koperkowym Ryż Woda z limonką i miętą	200ml 220g 100g 200ml	Deser z mascarpone i owocami sok tost z masłem	150g 200 ml 40g
31.08.2022 Środa	Kasza manna na mleku z owocami /mleko/ pieczywo mieszane/zboża masło extra/roślinne jajecznicza na maselku pomidor, kiszony, kiełki herbata czarna z miodem ŚLIWKA(10:30)	200ml 60g 8g 15g 15g 30g 250 ml	Zupa rosół KOTLET mielony buraczki zasmażane ziemniaki Woda cytrynowa	200ml 220 g 90g 200ml	Chałka Różne owoce Herbata czarna z cytryną słodzona miodem	150g 30g 200ml
1.09.2022 Czwartek	STÓŁ SZWEDZKI GRUSZKA(10:30)	200ml 45g 8g	Zupa POMIDOROWA z ryżem SPAGETTI Kompot ze śliwek	200ml 220g 200ml 30g	CIASTKA OWSIANE (wyrób własnych) jabłko SOK ze słomką	150g 45g 200 ml
2.09.2022 Piątek	Kulki czekoladowe /mleko Pieczywo mieszane Wędlinka wp. ser żółty, maselko/roślinne dżem truskawka, Jabłko (10:30) Herbata owocowa	200ml 45g 10 g 5g 8g 5g 200ml	Zupa kalafiorowa /mleko, seler Sos ze świeżej truskawki z makaronem marchewka herbata ziołowo- owocowa	200ml 250g 90 g 200ml	SEREK WANILIOWY Herbatka CZARNA Banan Paluch kukurydziany	60 g 30g 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



JADŁOSPIS MOŻE ULEDZ ZMIANOM Z POWODU DOSTĘPNOŚCI PRFODUKTÓW