



27-30 CZERWCA

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
27.06.2022 Poniedziałek	Kasza manna na mleku pasta rybna, masło / mleko / ogórek zielony papryka pieczywo mieszane herbata z miodem	200ml 30g 30g 60g 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem / mleko, seler / Makaron z sosem truskawkowo- jogurtowym/ mleko kompot wieloowocowy owoc sezonowy	200ml 220g 30g 200ml	Kanapka z szynką sałatą i pomidorem herbata wiśniowa owoc sezonowy	150g 200ml
28.06.2022 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku / mleko / szynka drobiowa dżem, Masło, sałata ogórek zielony Pieczywo mieszane /zboża/ Herbata z miodem	200ml 50g 30g 60g 200ml	Zupa Jarzynowa / seler, mleko / SPAGETTI, / jajka / herbata z miodem i cytryną Owoc sezonowy	200ml 220g 50g 200ml	MUS OWOCOWY CIASTKO FRANCUSKIE owoc	150g 30g
29.06.2022 Środa	Płatki ryżowe na mleku zboża, mleko / Jajecznica na maśle ze szczypiorem / jajka/ pomidor Pieczywo mieszane mieszane/ zboża / Herbata malinowa	150g 70g 60g 200ml	Krupnik z kaszy maz. Ziemiakami / seler / mleko / Zapiekanek Makaronowa, ogórek Herbata miętowa z cytryną owoc sezonowy	200ml 220 g 70g 200ml	Placuszki drożdżowe z jabłkiem / mleko , jajka / mleko owoc	120g 200ml
30.06.2022 Czwartek	Płatki owsiane na ml. Parówka, masło, mleko / keczup, ogórek kw. Pieczywo mieszane herbata z miodem	200ml 70g 30g 60g 200ml	/Zupa grochowa mleko, seler / KOPYTKA surówka sok	200ml 220g 100ml	Galaretki <i>wyrób własny</i> bułeczka maślana z masłem mleko owoc	100ml 30g

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bez mleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone

