

11 - 15 kwietnia 2022



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
11.04.2022 Poniedziałek	<i>Kawa Inka mleku/mleko</i> <i>Pieczywo mieszane</i> <i>Masło extra/roślinne</i> <i>Wędlinka/ser</i> <i>warzywa świeże</i> dżem/miód herbata owocowa II ŚNIADANIE: jabłko	200ml 60g 8g 15g 50g 8g 200ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami Makaron z truskawkami, serem twarogowym, śmietaną drożdżówka Owoc : szkoła Herbata z cytryną	250ml 220g 90g 30g 200ml	<i>Serek waniliowy</i> <i>Patki kukurydziane</i> owoce	200g 200ml
12.04.2022 Wtorek	 STÓŁ SZWEDZKI		Zupa barszcz biały z ziemniakami PIEROGI z serem Marchew+ jabłko+ seler+ jogurt Sok 200 ml Owoc Jogurt do picia	250ml 220g 100g 200ml	Ciasto jogurtowe aktimel Owoce	150g 250 ml
13.04.2022 Środa	Makaron na mleku /mleko/ pieczywo mieszane/zboża masło extra/roślinne wędlinka/ser SER BIAŁY Szcypior, pomidor koktajlowy herbata czarna z miodem II ŚNIADANIE: Melon,/ ananas/, kiwi	200ml 60g 8g 15g 15g 30g 250 ml	Zupa Fasolowa POLEDWICZKI wieprzowe duszone, kasza Kalafior z maselkiem/pomidor ze śmietaną kompot	250ml 220 g 200ml 30g	Chałka z masłem i miodem Herbatka CZARNA Owoce	70g 200ml
14.04.2022 Czwartek	Mleko miodowe/mleko <i>Pieczywo mieszane</i> <i>Maselko extra/roślinne</i> <i>Kiełbaski cielęce na gorąco</i> <i>Ser rolada ustrzycka</i> <i>Pomidor,</i> <i>Rzodkiewka,</i> <i>sałata</i> herbata II ŚNIADANIE: Winogrona	200ml 45g 8g 10g 10g 5g 15g 15g 5g 200ml	Zupa jarzynowa Kotlet mielony z mięs mieszanych Buraczki ziemniaki herbata Owoc: szkoła	200ml 220g 200ml 30g	Tosty z serem i szynką Orzechy SOK owoce	200ml 45g 200 ml
15.04.2022 Piątek	kulki na mleku Ser biały Pieczywo mieszane Wędlinka JAJECZNICA na maśle maselko/roślinne dżem truskawka, miód WARZYWA Herbata owocowa II ŚNIADANIE: mandarynka	200ml 45g 10 g 5g 8g 5g 200ml	<i>Pomidorowa</i> , makaron /mleko, seler / DORSZ /ryby / ziemniaki Surówka z kiszzonek Nektar porzeczkowy owoce	200ml 250g 90 g 200ml	kanapki herbata czarna z cytrynką/soczek owoce	200 ml 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE W ZWIĄZKU Z DOSTĘPNOŚCIĄ PRODUKTÓW