

04 - 08 kwietnia 2022



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
04.04.2022 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku/mleko Pieczywo mieszane Masło extra/roślinne Wędlinka/ser warzywa różne dżem/miód herbata owocowa II ŚNIADANIE: POMARAŃCZA	200ml 60g 8g 15g 50g 8g 200ml	Zupa Koperkowa z ziemniakami Klops wp. W sosie pomidorowym, kasza GRYCZANA Mizeria Owoc : szkoła Herbata z cytryną	250ml 220g 90g 30g 200ml	<i>zapiekanki</i> <i>warzywa</i> <i>soczek ze słomką</i> owoce	200g 200ml
05.04.2022 Wtorek	 STÓŁ SZWEDZKI		Zupa KREM Z WARZYW ,groszek ptysiowy SCHABOWY, ziemniaczki buraczki kompot	250ml 220g 100g 200ml	Salatka owocowa Kanapka z serem/wędlinka LEMONIADA Owoce	150g 250 ml
06.04.2022 Środa	Kasza jęczmienna na mleku /mleko/ pieczywo mieszane/zboża masło extra/roślinne wędlinka/ser JAJKO GOTOWANE Szcypior, pomidor koktajlowy herbata czarna z miodem II ŚNIADANIE: KIWI	200ml 60g 8g 15g 15g 30g 250 ml	Zupa brokułowa z ryżem SPAGETTI Ogórek zielony SOK JABŁKOWY BUŁKA drożdżowa	250ml 220 g 200ml 30g	Kanapeczki z dżemem i miodem Herbatka CZARNA Owoce	70g 200ml
07.04.2022 Czwartek	Kawa inka na mleku/mleko Pieczywo mieszane Masło extra/roślinne parówki Ser rolada ustrzycka ketchup, Pomidor, Rzodkiewka, sałata herbata II ŚNIADANIE: BANAN	200ml 45g 8g 10g 10g 5g 15g 15g 5g 200ml	Zupa Rosół z makaronem Leczo warzywne z kielbasą ,ryż SURÓWKA Wiosenna LEMONIADA/herbata Owoc: szkoła	200ml 220g 200ml 30g	Mus owocowy wyciskany biszkopty owoce	200ml 45g 200 ml
08.04.2022 Piątek	Cini mini na mleku Ser biały Pieczywo mieszane Wędlinka wp. ser żółty, masło/roślinne dżem truskawka, miód WARZYWA Herbata owocowa II ŚNIADANIE: jabłko	200ml 45g 10 g 5g 8g 5g 200ml	Pomidorowa z ryżem /mleko, seler / DORSZ w panierce / ryby / ziemniaki Pomidory ze śmietaną herbata ziołowo- owocowa/herbata zwykła	200ml 250g 90 g 200ml	Ciastka Francuskie herbata czarna z cytrynką owoce	60 g 30g 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności

Woda mineralna

niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE W ZWIĄZKU Z DOSTĘPNOŚCIĄ PRODUKTÓW

