

28 marca- 01 kwietnia 2022



Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
28.03.2022 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku/mleko Pieczewo mieszane Masło extra/roślinne SER ŻÓŁTY, wędlina ALMETTE warzywa świeże/kiszone dżem herbata owocowa II śniadanie: arbuz	200ml 60g 8g 15g 50g 8g 200ml	Zupa wiejska z ziemniakami Zapiekanka makaronowa, Ogórek kiszony z cebulką Herbata z cytryną Szkola: owoc	250ml 220g 90g 200ml	<i>Kanapki</i> <i>Warzywa, kiełki</i> <i>LEMONIADA</i>	200g 200ml
29.03.2022 Wtorek	 STÓŁ SZWEDZKI		Żurek z białą kiełbasą i ziemniakami LENIWE Marchewka z jabłkiem i jogurtem nat. kompot Małe pączusie	250ml 220g 100g 200ml 30g	NALEŚNIKI herbata	150g 250 ml
30.03.2022 Środa	kakao na mleku /mleko/ pieczewo mieszane/zboża masło extra/roślinne serek wiejski z rzodkiewką serek wiejski ze szczypiorkiem, wędlina pomidor, kiełki herbata czarna /owocowa MIÓD II śniadanie: śliwki	200ml 60g 8g 15g 15g 30g 250 ml	Zupa grochowa KOTLET Z piersi kurczaka w płatkach Fasolka szparagowa z masłem Ryż z kurkumą Sok porzeczkowy	250ml 220 g 90g 150g 200ml	Gratka ROGALIK Z MIODEM Woda(bez ograniczeń)	150g 30g
31.03.2022 Czwartek	Mleko /mleko/ Pieczewo mieszane Masło extra/roślinne Wędlina Dżem, Pomidor,rukola Rzodkiewka, Salata, ogórek kiszony herbata z cytryną II śniadanie: mandarynka	200ml 45g 8g 5g 10g 5g 15g 15g 5g 200ml	Zupa Krupnik z ziemniakami Makaron PENE, sztuka mięsa w sosie Sałata lodowa z prażonym słońcem LEMONIADA Szkola: owoc	200ml 220g 90g 200ml 30g	Salatka warzywna Bagietka z masłem SOK pomarańczowy	200ml 45g 200 ml
01.04.2022 Piątek PRIMA APRILIS	Kulki na mleku/mleko Pieczewo mieszane Wędlinka ser żółty, miód masło/roślinne dżem truskawka, WARZYWA Herbata owocowa II śniadanie: banan	200ml 45g 10 g 5g 8g 5g 200ml	Pomidorowa z makaronem /mleko, seler / Filet z morskuszka , / ryby / ziemniaki surówka z kapusty kiszonej herbata owocowa owoc	200ml 250g 90 g 200ml	Ciasto MARCHEWKOWE mleko	60 g 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności ograniczeń

Woda mineralna niegazowana bez

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE W ZWIĄZKU Z DOSTĘPNOŚCIĄ PRODUKTÓW

