



17-21 stycznia 2022

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
17.01.2022 Poniedziałek	Płatki miodowe na mleku/mleko Pieczywo mieszane, paluch Masło extra/roślinne Rzodkiewka, Papryka, pomid. koktajlowe wędlinka dżem herbata czarna z cytrynką	200ml 60g 8g 15g 20g 20g 8g 200ml	Zupa NEAPOLITANKA / mleko, seler / Mielone WP., puree ziemnaczane, surówka z marchewki i jabłka, Owoc HERBATA MALINOWA	200ml 220g 30g 200ml	<i>Kabanoski,</i> <i>drożdżówka</i> kakao/MLEKO <i>owoc sezonowy</i> <i>(banan)</i>	150g 200ml 35g
18.01.2022 Wtorek	Kasza manna z malinami na mleku /mleko/ szynka drobiowa, Masło, Sałata pomidor Pieczywo mieszane /zboża/ HERBATA ŻURAWINOWA	200ml 50g 8g 10g 100g 50 g 200ml	ŻUREK z ziemniaczkami / seler, mleko ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z MIĘSEM, / MIZERIA karotka Owoc sezonowy	200ml 220g 50g 200ml 30g	Koktajl z owoców <i>(własnego</i> <i>wyrobu)/mleko</i> Buleczka maślana Woda mineralna	200ml 50g 250ml
19.01.2022 Środa	Kakao na mleku /mleko/ pieczywo mieszane/zboża masło extra/roślinne szczypior ogórek kiszony ogórek świeży wędlinka serek Almette, MIÓD	200ml 60g 8g 3g 20g 15g 20g 15g	jarzynowa z ziemniakami / seler / NUGETSY W PANIERCE Z PŁ.KUKURYDZ., RYŻ, surówka z kapusty pekińskiej KOMPOT owoc sezonowy	200ml 220 g 70g 200ml 30g	racuchy drożdżowe z jabłkiem / mleko, jajka / mleko owoc(<i>mandarynka</i>)	120g 200ml 30g
20.01.2022 Czwartek	Płatki Cini-mini na mleku./mleko Kajzerka, grachamka, Masło extra/roślinne Wędlinka drob. Chuda, Dżem, Pomidor, Rzodkiewka, sałata herbata z miodem i cytry	200ml 60g 8g 30g 10g 100g 15g 5g 200ml	Barszcz UKRAIŃSKI z ziemniakami / mleko, seler / SCHAB W SOSIE MUSZTARDOWYM Z MAKARONEM Kalafior gotowany jogurt do picia / mleko / PĄCZEK	200ml 220g 40g 100ml 35g/70g	Wafle ryżowe dżem owoc serek waniliowy kompot z mieszanek owocowej	100ml 10g 30g 150g 200ml
21.01.2022 Piątek	kulki na mleku /mleko pasztet drobiowy ser żółty, pieczywko razowe/białe masło/roślinne dżem brzoskwienny, Herbata trusk. z pigwą	200ml 20g 15 g 60g 8g 10g 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem / mleko, seler / RYBA w panierce, / ryby / ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej Napój porzeczkowy owoc sezonowy	200ml 250g 60 g 200ml 30g	Chałka masło dżemik wiśniowy Owoc(jabłko) herbata czarna z cytrynką	50 g 4 g 10g 30g 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
niegazowana bez ograniczeń

Woda mineralna

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bezmleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięs* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone



