

### JADŁOSPIS 13.12– 17.12.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
13.12.2021 Poniedziałek	Kasza manna na <b>mleku</b> Pasta rybna masło / <b>mleko</b> / ogórek kw. Rzodkiewka, dżem pieczywo mieszane herbata z miodem	200ml 50g 30 g 30g 60g 200ml	Kapuśniak z ziemniakami / <b>seler, mleko</b> / Zapiekanka z makaronu, mięsa i sera żółtego / <b>mleko</b> / listek papryki kompot jabłkowo-cytrynowy owoc sezonowy	200ml 220g 30g 200ml	<i>Placuszki drożdżowe z jabłkiem</i> <i>kawa mleczna owoc sezonowy</i>	150g 200ml
14.12.2021 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku / <b>mleko</b> / Polędwica , Masło, Papryka ogórek zielony Pieczywo mieszane / <b>zboża</b> / miód Herbata miętowa	200ml 50g 30g 60g 200ml	Zupa neapolitańska z makaronem /mleko.seler / Kotlet schabowy, ziemniaki kapusta zasmażana herbata malinowa Owoc sezonowy	200m 220g 200ml	Jogurt owocowym "Gratka" / <b>mleko</b> / Biszkopty owoc	110 g 30gl
15.12.2021 Środa	Płatki kukurydz. na mleku <b>zboża,mleko</b> / Parówka, Masło pomidor, ogórek kw. keczup Pieczywo mieszane mieszane/ <b>zboża</b> / Herbata malinowa	150g 50g 30g 60g 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami / <b>seler,mleko</b> / Makaron z sosem truskawko-jogurtowym Herbata miętowa z cytryną owoc sezonowy bułeczka francuska	200ml 250 g 200ml	Kanapka z szynką sałatą i pomidorem Herbata malinowa owoc	120g 200ml
16.12.2021 Czwartek	Płatki owsiane na ml. Szynka got.ser żółty masło, <b>mleko</b> ogórek zielony, sałata Pieczywo mieszane herbata z miodem i cytryną	200ml 70g 30g 60g 200ml	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem ziemniakami / <b>seler</b> / klops wp. W sosie pomidorowym/ <b>jajka</b> / Kasza jęczmienna korek z ogórka zielonego Herbata z miodem i cytr, owoc sezonowy	200ml2 220g 50g 200ml	Bułka z dżemem Mleko owoc	150g 200ml
17.12.2021 Piątek	Płatki Cini-mini na mleku / <b>mleko, orzechy</b> / Pasta jajeczna ze szczyb.Rzodkiewka , masło <b>mleko</b> /dżem Pieczywo miesz. / <b>zboża</b> / Herbata malinowa , dżem	200ml 50g 60g 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem / <b>mleko. seler</b> / Ryba smażona / <b>ryby, jajka</b> / ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej Napój pomarańczowy owoc sezonowy	200ml 250g 60 g 200ml	Bułeczka drożdżowa / <b>jajka, mleko</b> / kakao na mleku Owoc	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od  
dostępności Woda mineralna  
niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa - 250ml, mięso/ryba - 90 g,  
ziemniaki/ryż, kasze - 150g, surówka - 90 g, kompot - 200ml, dania  
mączne - 25

\* Dieta bez mleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne,  
zupy i sosy niezabielane

\* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian  
produkty mleczne, mięsne

\* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w  
zamian inne dozwolone