

## JADŁOSPIS 29.11– 03.12.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
29.11.2021 Poniedziałek	Kasza manna na <b>mleku</b> pasta rybna masło / ogórek kw. papryka pieczywo mieszane herbata z miodem	200ml 30g 30g 200ml	Kapuśniak z kw.kapusty z ziemn. / <b>seler</b> / schab w sosie musztardowym makaron wieloziarnisty surówka colesław kompot jabłkowo-cytryn, owoc sezonowy	200ml 220g 30g 200ml	Kanapka z serem białym / <b>mleko</b> / i szczypiorkie <i>m</i> herbata miętowa owoc sezonowy	150g 200ml
30.11.2021 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku / <b>mleko</b> / Ser żółty dżem, Masło, rzodkiewka ogórek zielony Pieczywo mieszane / <b>zboża</b> / Herbata miętowa	200ml 50g 30g 60g 200ml	Rosół z makaronem / <b>seler</b> , / potrawka drobiowa, ziemniaki listek papryki herbata malinowa Owoc sezonowy	200ml 220g 200ml	Jogurt owocowym "Gratka" / <b>mleko</b> / ciasteczka deserowe owoc	110 g 30gl
01.12.2021 Środa	Płatki kukurydzy. na mleku <b>zboża,mleko</b> / kiełbasa szynkowa . Masło pomidor, sałata Pieczywo mieszane mieszane/ <b>zboża</b> / Herbata malinowa	150g 50g 30g 60g 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami / <b>mleko,seler</b> / Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym Herbata miętowa z cytryną owoc sezonowy Bułeczka drożdżowa	200ml 250 g 200ml	Zapiekanka z serem żółtym i wędliną herbata malinowa owoc	120g 200ml
02.12.2021 Czwartek	Płatki owsiane na ml. Parówka, keczup masło,/ <b>mleko</b> ogórek zielony Pieczywo mieszane herbata z miodem i cytryną	200ml 70g 30g 60g 200ml	Zupa z fasolki szparag. z ziemniakami / <b>seler</b> / Pulpet wp w sosie pomid., kasza jęczmienna / <b>jajka</b> / korek z ogórka zielonego napój miodowo-cytrynowy owoc sezonowy		Rogalik maślany / <b>jajko,mleko</b> / koktail bananowy owoc	50g 100ml
03.12.2021 Piątek	Płatki Cini-mini na mleku / <b>mleko,orzechy</b> / Kanapka z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem masło / <b>mleko</b> / Pieczywo miesz. / <b>zboża</b> / Herbata malinowa , dżem	200ml 50g 60g 200ml	Zupa pomidorowa z zacierką / <b>mleko. seler</b> / Ryba po grecku, / <b>ryby,jajka</b> / ziemniaki Napój multiwitamina owoc sezonowy	200ml 250g 60 g 200ml	Chałka z masłem / <b>jajka,mleko</b> / kakao na mleku Owoc	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności  
Woda mineralna niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa - 250ml, mięso/ryba - 90 g, ziemniaki/ryż, kasze - 150g, surówka - 90 g, kompot - 200ml, dania mączne - 25

\* Dieta bez mleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

\* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięsne

\* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone