

JADŁOSPIS 22.11– 26.11.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
22.11.2021 Poniedziałek	Kasza manna na mleku ser żółty masło / mleko ogórek zielony papryka pieczywo mieszane herbata z miodem	200ml 30g 30g 200ml	Zupa brokułowa z ryżem / mleko, seler/ kotlet pożarski, ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka kompot truskawkowy owoc sezonowy	200ml 220g 30g 200ml	Kanapka z szynką, sałatą i pomidorem herbata miętowa owoc sezonowy	150g 200ml
23.11.2021 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku /mleko/ Połudwica dżem, Masło, sałata ogórek zielony Pieczywo mieszane /zboża/ Herbata z miodem	200ml 50g 30g 60g 200ml	Zupa grochowa z ziemniakami /seler, mleko / Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym herbata z miodem i cytryną Owoc sezonowy	200ml 220g 200ml	Jogurt owocowym "Gratka"/mleko/ biskopciki owoc	110 g 30g
24.11.2021 Środa	Płatki ryżowe na mleku zboża,mleko/ Paszтет drob. Masło pomidor, rzodkiewka Pieczywo mieszane mieszane/zboża/ Herbata malinowa	150g 70g 60g 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem owocowym Herbata miętowa z cytryną owoc sezonowy Paczek	200ml 250 g 200ml	Bułeczka z dżemem mleko, jajka/ mleko owoc	120g 200ml
25.11.2021 Czwartek	Płatki owsiane na ml. Parówka, masło, keczup, ogórek zielony Pieczywo mieszane herbata z miodem	200ml 70g 30g 60g 200ml	Zupa „Pazibroda” z ziemniakami / bitka wołowa, kasza gryczana sałatka z ogórka kwaszonego herbata malinowa owoc sezonowy		Naleśniki z dżemem /jajko,mleko / kawa mleczna owoc	130g 200ml
26.11.2021 Piątek	Płatki Cini-mini na mleku /mleko, orzechy/ serek waniliowy, masło / mleko / Pieczywo miesz. /zboża/ Herbata malinowa, dżem	200ml 50g 60g 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem /mleko. seler / Kotlety rybne, /ryby, jajka / ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej Napój jabłkowy owoc sezonowy	200ml 250g 60 g 200ml	Bułeczka drożdżowa /jajka, mleko / kakao na mleku Owoc	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
Woda mineralna

niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa - 250ml, mięso/ryba - 90 g, ziemniaki/ryż, kasze - 150g, surówka - 90 g, kompot - 200ml, dania mączne - 25

* Dieta bez mleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian

produkty mleczne, mięsne

* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone