

JADŁOSPIS 08.11– 12.11.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
08.11.2021 Poniedziałek	Kasza manna na mleku polędwica drobiowa masło / mleko / sałata pomidor pieczywo mieszane herbata z miodem		Zupa pieczarkowa z ziemniakami / mleko, seler / zapiékanka z makaronu, mięsa i sera żółtego / mleko / listek papryki , korek z ogórka kwaszonego napój cytrynowy owoc sezonowy	200ml 220g 40g 200ml	<i>Jogurt Owocowy</i> „Gratka” / mleko / <i>ciasteczka des.</i> <i>owoc sezonowy</i>	150g 50g
09.11.2021 Wtorek	P łatki kukurydziane na mleku / mleko / ser żółty, Masło, dżem ogórek zielony Pieczywo mieszane / zboża / Herbata z miodem	200ml 50g 30g 60g 200ml	Rosół z makaronem seler Gulasz wołowy z warzyw. Kasza jęczmienna zboża ogórek konserwowy kompot wiśniowy. Owoc sezonowy	200m 220g 200ml	Kanapka z szynką, sałatą i pomidorem herbata malinowa owoc	150g 200 ml
10.11.2021 Środa	Płatki ryżowe na mleku zboża, mleko / Parówka, masło keczup, ogórek kw. Pieczywo mieszane mieszane/ zboża / Herbata malinowa	150g 70g 60g 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem kotlet schabowy , jajka / ziemniaki mizeria ze śmietaną / mleko / Herbata miętowa z cytryną Pączek / mleko, jajka /	200ml 220 g 70g 200ml	Zapiékanka z serm żółtym i wędliną / mleko / Herbata wiśniowa owoc	150g 200 ml
11.11.2021 Czwartek						
12.11.2021 Piątek	P łatki Cini-mini na mleku / mleko, orzechy / Jajko w majonezie ze szczyb, / jajko /.masło, Pieczywo miesz. / zboża / rzodkiewka Herbata malinowa ,miód	200ml 50 g 60g 30g 200ml	Zupa <i>pomidorowa</i> z <i>makaronem</i> / mleko. seler / ryba smażona, / ryby / ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej Napój porzeczkowy owoc sezonowy	200ml 250g 60 g 200ml	Biszkopciki sok jabłkowy Owoc	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności

Woda mineralna niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g,
surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bez mleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięsne

* Dieta hipoaergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone