

## JADŁOSPIS 18.10– 22.10.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
18.10.2021 Poniedziałek	Płatki owsiane <b>mleku /mleko/</b> <b>Polędwica</b> masło, / <b>mleko/</b> rzodkiewka, sałata, kielki Pieczywo mieszane <b>zboża/</b> Herbata z cytryną	200ml 50g 30g 60g 200ml	<b>Zupa ogórkowa</b> ziemniakami / <b>seler,mleko /</b> Gulasz z idyka z warzywami Ryż paraboliczny kompot śliwkowy Owoc sezonowy	200ml 220g 200ml	<i>Placuszki drożdżowe z jabłkiem</i> <i>Kawa mleczna /mleko, jajka /</i> <i>Owoc</i>	120 g 200ml
19.10,2021 Wtorek	<b>Kulki czekoladowe na mleku /mleko/</b> Parówka .masło /keczup, ogórek kwasz. Pieczywo mieszane <b>/zboża/</b> Herbata z miodem	200ml 70g 30g 60g 200ml	<i>Zupa neapolitańska z makaronem/seler, mleko/</i> Kotlet schabowy/ jajka /, ziemniaki kapustka zasmażana Kompot jabłkowo-cytryno. Owoc sezonowy	200m 220 70 gr 200ml	Jogurt owocowy „gratka” <b>/mleko /</b> Ciastka deserowe owoc	120g 30g
20.10.2021 Środa	Kanapki z pasztetem drobiowym i serem żółtym, ogórek ziel. Pieczywo mieszane mieszane/ <b>zboża/</b> Herbata malinowa	150g 60g 60g 200ml	Zupa brokułowa z ziemn.i zieleniną/ <b>seler,mleko /</b> Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym herbata miętowa z cytr. <b>Pączek zboża,jajka,mleko/</b>	200ml 220 g 200ml	Kanapka z wędliną sałatą i pomidorem kielki Herbata z miodem owoc	120g 200ml
21.10.2021 Czwartek	Płatki ryżowe na mleku / <b>mleko, zboża/</b> <b>Szynka</b> Masło listek papryki,sałata Pieczywo mieszane / <b>zboża / Dżem</b> Herbatka z miodem	200ml 80g 20g 60g 200ml	Zupa fasolowa ziemniakami / <b>seler/ -</b> Pulpet wp. W sosie pomid. Kasza jęczmienna Ogórek konserwowy Herbata malinowa z miodem owoc sezonowy	200ml 220g 50g 200ml	Kanapka z białym serem i miodem herbata mietowa z cytryną Owoc	120g 200ml
22.10.2021 Piątek	Płatki Cini-mini na mleku <b>/mleko,orzechy/</b> <b>Pasta jajeczna</b> z e szczyb. <b>/jajka/</b> .masło, Pieczywo miesz. <b>/zboża/</b> marchewka, pomidor Herbata malinowa ,miód	200ml 60 g 60g 30g 200ml	<b>Zupa pomidorowa z ryżem /mleko.seler /</b> kotlety rybner, / <b>ryby, jajka /</b> Ziemniaki surówka wielowarzywna Napój porzeczkowy owoc sezonowy	200ml 220g 80g 200ml	<b>Chałka z masłem</b> kakao na mleku <b>mleko ,jajka,zboża/</b> Owoc	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności

Woda mineralna niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż,kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

\* Dieta bez mleczna; mleko sojowe,ryżowe,owsiane,masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

\* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięsne

\* Dieta hipoaergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone