

JADŁOSPIS 25.10– 29.10.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
25.10.2021 Poniedziałek	Kasza manna na mleku /mleko/ Ser żółty masło , rzodkiewka Pieczywo mieszane zboża/ Herbata z cytryną	200ml 50g 30g 60g 200ml	Kapuśniak z kw. kap.z ziemniakami / seler / sznyceł drobiowy Ryż paraboliczny Kalafior z masłem kompot śliwkowy Owoc sezonowy	200ml 220g 80g 200ml	<i>Kisiel owocowy</i> <i>/własnej produkcji</i> biskopciki Owoc	150 g 50g
26.10.2021 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku /mleko/ Jajko w majonezie ze szczyp. i pomidorem Pieczywo mieszane /zboża/ Herbata z miodem	200ml 70g 30g 60g 200ml	<i>Zupa pieczarkowa z</i> <i>ziemniakami/seler, mleko/</i> <i>Makaron spaghetti z sosem</i> <i>mięсно-pomidorowym</i> Kompot jabłkowo-cytryno. Pączek	200m 220 200ml	Jogurt owocowy „gratka” /mleko / Ciastka deserowe owoc	120g 30g
27.10.2021 Środa	Płatki owsiane na mleku zboża,mleko/ Parówka, masło keczup, ogórek kw. Pieczywo mieszane mieszane/ zboża/ Herbata malinowa	150g 60g 60g 200ml	Zupa zacierkowa z ziemn.i zieleniną/ seler/ Kotlet mielony / jajka/ Ziemniaki Buraczki zasmażane herbata miętowa z cytr. Pączek zboża,jajka,mleko/	200ml 220 g 70g 200ml	Kanapka z szynką, sałatą i rzodkiewką Herbata z miodem owoc	120g 200ml
28.10.2021 Czwartek	Płatki ryżowe na mleku / mleko, zboża/ Kiełbasa szynkowa Masło, sałata,ogórek zielony Pieczywo mieszane / zboża / Herbatka z miodem	200ml 50g 20g 60g 200ml	Zupa grochowa ziemniakami / seler/ - Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem jogurtowym Herbata malinowa z miodem owoc sezonowy	200ml 220g 200ml	Zapiekanka z serem żółtym i wędliną herbata miętowa Owoc	150g 200ml
29.10.2021 Piątek	Płatki Cini-mini na mleku /mleko,orzechy/ serek waniliowy .masło, mleko/ Pieczywo mies. /zboża/ marchewka, jabłko Herbata malinowa ,miód	200ml 50 g 60g 30g 200ml	Zupa pomidorowa z zacierką /mleko.seler / Ryba po grecku / ryby, jajka / Ziemniaki Napój z karotki owoc sezonowy	200ml 250g 200ml	Ciasto drożdżowe z owocami jajka,mleko/ kakao na mleku mleko ,jajka,zboża/ Owoc	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności

Woda mineralna niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż,kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

* Dieta bez mleczna; mleko sojowe,ryżowe,owsiane,masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięsne

* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone