

JADŁOSPIS 02.11– 05.11.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
01.11.2021 Poniedziałek						
02.11.2021 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku / mleko / Kiełbasa krakowska pomidor, sałata Pieczywo mieszane / zboża / Herbata z miodem	200ml 50g 30g 60g 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami/ seler, mleko / sztuka mięsa w sosie własnym makaron „Peny” wielozziarnisty korek z ogórka zielonego Kompot jabłkowo-cytryno.	200ml 220g 200ml	Naleśniki z dżemem mleko,jajka / herbata malinowa owoc	150g 200 ml
03.11.2021 Środa	Płatki ryżowe na mleku zboża,mleko / Parówka, masło keczup, ogórek kw. Pieczywo mieszane mieszane/ zboża / Herbata malinowa	150g 70g 60g 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami / seler / Pałki z kurczaka pieczone Ryż z kukurydzą Fasolka szparagowa z masłem / mleko / herbata miętowa z cytr.	200ml 220 g 200ml	Kanapka z szynką, sałata i rzodkiewką Herbata z miodem owoc	120g 200ml
04.11.2021 Czwartek	Płatki owsiane na mleku / mleko, zboża / Paszтет drobiowy /jajka /Masło, ,ogórek zielony, rzodkiewka Pieczywo mieszane / zboża / Herbatka z miodem	200ml 50g 20g 60g 200ml	Kapuśniak z kw.kapusty z ziemniakami / seler / - Fasolka po bretońsku pieczywo mieszane Przedszkole; makaron z sosem truskawkowym Herbata malinowa z miodem Bułeczka drożdżowa / mleko,jajka,zboża /	200ml 220g 210 g 200ml	Jogurt owocowy „Gratka” herbatniki Owoc	120g 200ml
05.11.2021 Piątek	Płatki Cini-mini na mleku / mleko,orzechy / Pasta jajeczna ze szczyb, / jajko /.masło, Pieczywo miesz. / zboża / pomidor Herbata malinowa ,miód	200ml 50 g 60g 30g 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem / mleko. seler / Paluszki rybne pieczone / ryby, jajka / Ziemniaki surówka wielowarzywna Napój pomarańczowy owoc sezonowy	200ml 250g 60 g 200ml	Pączusie jajka,mleko / kakao na mleku mleko / Owoc	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności
Woda mineralna

niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa - 250ml, mięso/ryba - 90 g, ziemniaki/ryż,kasze - 150g, surówka - 90 g, kompot - 200ml, dania mączne - 25

* Dieta bez mleczna; mleko sojowe,ryżowe,owsiane,masło roślinne,

zupy i sosy niezabielane

* Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięsne

* Dieta hipoalergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone