

JADŁOSPIS 20.09– 24.09.2021

| Data | Śniadanie | | Obiad | | Podwieczorek | |
|----------------------------|---|-------------------------------------|--|----------------------------------|---|----------------|
| 20.09.2021 Poniedziałek | Płatki miodowe na mleku / mleko / pasztet domowy, / jajka / masło , dżem, Pomidor Pieczywo mieszane zboża / Herbata z cytryną | 200ml 50g 20g 30g 200ml | Kapuśniak z kw.kapusty z ziemniakami/ seler / gulasz drobiowy z papryką i fasolką szparagową ryż paraboliczny kompot jabłkow-cytrynowy Banan | 200ml 220g 200ml | Naleśniki z serem kawa mleczna / mleko / Śliwka | 150 g 200ml |
| 21.09.2021 Wtorek | Kasza manna na mleku / mleko / Szynka got.masło mleko/ sałata, papryka Pieczywo mieszane / zboża / Herbata z miodem | 200ml 50g 30g 60g 200ml | Zupa neapolitańska z makaronem i zieleniną/ seler,mleko / kotlet mielony,/jajka/ ziemniaki sałatka z buraków i jabłk. Herbata z cytryną Śliwka | 200m 210 gr 70g 200ml | Zapiekanka z serem i wędliną / zboża / herbata miętowa banan | 120g 200ml |
| 22.09.2021 Środa | Pł. Kukurydziane na mleku / mleko / Pasta z makreli ryby pomidor,dżem Pieczywo mieszane/ zboża / Herbata wiśniowa | 200ml 60g 20g 60g 200ml | Zupa kalafiorowa z ziemn.i zieleniną/ seler, mleko / Fasolka po bretońsku, pieczywo mieszane Przedzkole Makaron z sosem truskawkowym herbata miętowa Pączek zboża,jajka,mleko | 200ml 220 g 200ml 200ml | Kanapka z polędwicą i sałatą pomidorem zboża Herbata malinowa jabłko | 100g 200ml |
| 23.09.2021 Czwartek | Płatki owsiane na mleku / mleko, zboża / parówka, Masło pomidor, keczup Pieczywo mieszane / zboża // Herbatka z miodem | 200ml 80g 20g 60g 200ml | Barszcz ukraiński z ziemn. i zieleniną / mleko,seler / sztuka mięsa w sosie chrzanowym / zboża / kasza jęczmienna ‘Pęczak” Sałatka z pomidora i szczyp. kompot wieloowocowy gruszka | 200ml 220g 200ml | Jogurt owocowym / mleko / ciasteczka deserowe śliwka | 120g 30g |
| 24.09.2021 Piątek | Płatki Cini-mini na mleku / mleko,orzechy / serek waniliowy / mleko /,miód, masło, słupek marchewki Pieczywo mieszane / zboża / Herbata malinowa | 200ml 50g 20g 60g 200ml | Zupa brokułowa z ryżem / mleko.seler / Ryba po grecku, / jajka,zboża,ryby / Ziemniaki Napój porzeczkowy jabłko | 200ml 220g 200ml | Chałka z masłem kakao na mleku mleko ,jajka,zboża / banan | 50 gr 200ml |

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności.

Woda mineralna niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż,kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 250g

Dla dzieci alergicznych mleko sojowe/ryżowe, masło roślinne, zupy niezabielane.