

JADŁOSPIS 13.09– 17.09.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
13.09.2021 Poniedziałek	Płatki miodowe na mleku /5,13/ ser żółt Masto/5/ , dżem, Pomidor Pieczywo mieszane/ 13/ Herbata z cytryną	200ml 70g 20g 60g 200ml	Zupa „Piecarkowa” z ziemniakami i zielenią / 10/ bitka wołowa, kasza gryczana sałatka z ogórka kwaszonego i cebuli z oliwą z oliwek kompot jabłkowo - cytrynowy Banan	200ml 220g 70g 200ml	Placuszki drożdżowe z jabłkiem mleko nektarynka	150 g 200ml
14.09.2021 Wtorek	Kasza manna na mleku /5/ kielbasa krakowska masło / 5 / miód sałata, papryka Pieczywo mieszane /13/ Herbata z miodem	200ml 90g 30g 60g 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem 5,10 kotlet schabowy, ziemniaki mizeria ze śmietaną Herbata miętowa z cytryną jabłko	200ml 210 gr 200ml	Kisiel truskawkowy - własnej produkcji biszkopty banan	110g 30g
15.09.2021 Środa	Pł. Kukurydziane na mleku /5/ jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, masło, pomidor Pieczywo mieszane/13/ Herbata miętowa	200ml 80g 20g 60g 200ml	Krupnik z kaszy maz z ziemn.i zielenina Makaron z serem białym i sosem owocowym herbata wiśniowa Buleczka drożdżowa	200ml 210 g 200ml	Kanapka z połędwicą i sałatą pomidorem Herbata jabłko	100g 200ml
16.09.2021 Czwartek	Płatki owsiane na mleku /5,13/ parówka , Masło pomidor, keczup Pieczywo mieszane /13/ Herbatka z miodem	200ml 30g 20g 60g 200ml	Zupa jarzynowa z ziemn. i zielenią /5,10/h gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienna, listek papryki kompot wieloowocowy gruszka	200ml 220g 200ml	Jogurt owocowym herbatniki Morelka	120g 30g
17.09.2021 Piątek	Płatki Cini-mini na mleku /5,13/ twarożek ze szczypirem ,miód, masło, rzodkiewka Pieczywo mieszane /13/ Herbata malinowa	200ml 80g 60g 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem /10 / Paluszki rybne zapiekane, Ziemniaki z koperkiem surówka wielowarzywna / kap.pekińska, ogórek ziel. pomidor, papryka, Napój porzeczkowy	200ml 200g 200ml	Buleczka drożdżowa z makiem kakao na mleku jabłko	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności.

Woda mineralna niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż,kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 250g

Dla dzieci alergicznych mleko sojowe/ryżowe, masło roślinne, zupy niezabielane.