

JADŁOSPIS 06.09 – 10.09.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
06.09.2021 Poniedziałek	Płatki miodowe na mleku /5,13/ Pasta rybna Masło/5/ , dżem, Rzodkiewka Pieczywo mieszane/ 13/ Herbata z cytryną	200ml 70g 20g 60g 200ml	Kapuśniak z kw.kap.z ziemniakami / 5,10/ klops wp.w sosie pomid. Kasza jęczmienna „pęczak” korek z ogórka zielonego kompot wieloowocowy Banan	200ml 220g 200ml	Naleśniki z dżemem/ 2,5,13/ sok jabłkowy	150g 200ml
.Wtorek 07.09.2021	Kanapka z polędwicą i sałatą i pomidorem /13/ Herbata z miodem	120 g 200ml	Zupa zacierkowa z zieleniną, 10 kotlet pożarski, Ziemniaki marchewka z groszkiem Herbata miętowa z cytryną jabłko	200m 210 g 80g 200ml	Jogurt owocowy / 5/ ciasteczka deserowe banan	110g 30g
08.09.2021 Środa	Pł. Kukurydziane na mleku /5/ Parówka , Masło , ogórek ziel.keczup Pieczywo mieszane/13/ Herbata miętowa	200ml 80g 20g 60g 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami / 5,10/ Pałki z kurczaka pieczone ryż z kukurydzą fasolka szparagowa z masł Jogurt do picia Pączek	200ml 210 g 70 g 100ml	Kanapka z szynką sałatą i pomidorem herbata wiśniowa jabłko	100g 200ml
09.09.2021 Czwartek	Płatki owsiane na mleku /5,13/ pasztet domowy , Masło dżem pomidor Pieczywo mieszane /13/ Herbatka z miodem	200ml 30g 20g 60g 200ml	Zupa „pazibroda” z ziemn./ 10/ Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym kompot jabłkowo-cytrynowy gruszka	200ml 220g 200ml	Zapiekanka z serem i wędliną/5/ Herbata malinowa Morelka	120g 200ml
10.09.2021 Piątek	Kanapka z serkiem waniliowym, miód marchewka Herbata malinowa	150g 5g 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem /5,10 / ryba smazona, ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej Napój z karotki	200ml 200g 60g 200ml	Ciasto drożdżowe z owocami 2,5,13 kakao na mleku	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności.

Woda mineralna niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa - 250ml, mięso/ryba - 90 g, ziemniaki/ryż,kasze - 150g, surówka - 90 g, kompot - 200ml, dania mączne - 250g

Dla dzieci alergicznych mleko sojowe/ryżowe, masło roślinne, zupy niezabielane.