

JADŁOSPIS 27.09– 01.10.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
27.09.2021 Poniedziałek	Płatki miodowe na mleku / mleko / ser żółty/ mleko / masło, dżem, ogórek zielony Pieczywo mieszane zboża/ Herbata z cytryną	200ml 50g 20g 60g 200ml	Zupa pieczarkowa z ziemniak / seler, mleko / klops wp.w sosie koperkowym, kasza jęczmienna / zboża / sałata ze śmietaną / mleko / kompot śliwkowy Banan	200ml 220g 30g 200ml	Placuszki drożdżowe z jabłkiem/ mleko, jajka kawa mleczna /mleko / Śliwka	150 g 200ml
28.09.2021 Wtorek	Kasza manna na mleku / mleko / Połędwica masło / sałata, Rzodkiewka Pieczywo mieszane /zboża/ Herbata z miodem	200ml 50g 30g 60g 200ml	Rosół z makaronem zieleniną/ seler / potrawka drobiowa, ziemniaki sałatka z pomidora i szczypioru Kompot jabłkowo-cytryno. Śliwka	200ml 210 gr 70g 200ml	Zapiekanka z serem i wędliną /zboża / herbata miętowa banan	120g 200ml
29.09.2021 Środa	Pł. Ryżowe na mleku / mleko / Pasztecik drob. papryka, dżem Pieczywo mieszane mieszane/zboża/ Herbata wiśniowa	200ml 60g 20g 60g 200ml	Zupa ogórkowa z ziemn.i zieleniną/ seler, mleko / zapiekanka z makaronu, mięsa i sera żółtego /zboża / korek z ogórka zielonego herbata miętowa Bułeczka drożdżowa zboża,jajka,mleko /	200ml 220 g 60g 200ml	Kanapka z szynką i sałatą pomidorem zboża Herbata malinowa jabłko	100g 200ml
30.09.2021 Czwartek	Płatki owsiane na mleku / mleko, zboża / parówka, Masło keczup ogórek kwaszony Pieczywo mieszane / zboża // Herbatka z miodem	200ml 80g 20g 60g 200ml	Barszcz czerwony z ziemn. i zieleniną / mleko,seler / Sznycel drobiowy, Ryż z kukurydzą Fasolka szparagowa z masłem / mleko / kompot wieloowocowy gruszka	200ml 220g 70g 200ml	Jogurt owocowym / mleko / biszkopciki śliwka	120g 30g
01.10.2021 Piątek	Płatki Cini-mini na mleku /mleko,orzechy/ kanapka z jajkiem i pomidorem / jajka / masło, Pieczywo mieszane /zboża/ Herbata malinowa	200ml 50g 20g 60g 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem /mleko.seler / Paluszki rybne pieczone, Ziemniaki / jajka,zboża,ryby / Surówka z kapusty pekińskiej Napój multiwitamina jabłko	200ml 220g 70g 200ml	Ciasto drożdżowe kakao na mleku mleko ,jajka,zboża / banan	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności

Woda mineralna niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż, kasze – 150g, surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 25

- Dieta bez mleczna; mleko sojowe, ryżowe, owsiane, masło roślinne, zupy i sosy niezabielane

- Dieta bez jajka; eliminacja potraw zawierających jajka, w zamian produkty mleczne, mięsne

- Dieta hipoaergiczna; eliminacja produktów alergizujących, w zamian inne dozwolone