

JADŁOSPIS 30.08 – 03.09.2021

Data	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
30.08.2021 Poniedziałek	Płatki miodowe na mleku /5,13/ Pasztecik Masło/5/, dżem, pomidor Pieczywo mieszane/ 13/ Herbata z cytryną	200ml 50g 20g 60g 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami / 5,10/ zapiekanka z makaronu, mięsa i sera żółtego ogórek kwaszony kompot truskawkowy jabłko	200ml 220g 50 g 200ml	Kanapka z szynką i pomidorem herbata owocowa nektarynka	150 g 200ml
31.08.2021 Wtorek	Kasza manna na mleku /5/ szynka masło / 5 / miód sałata Pieczywo mieszane /13/ Herbata z miodem	200ml 50g 60g 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 5,10 kotlety mielone, ziemniaki buraczki zasmażane Herbata miętowa z cytryną Gruszka	200ml 210 gr 80g 200ml	Placuszki drożdżowe z jabłkiem kawa mleczna banan	100g 30g
01.09.2021 Środa	Pł. Kukurydziane na mleku /5/ ser żółty , Masło, Rzodkiewka Pieczywo mieszane/13/ Herbata miętowa	200ml 50g 20g 60g 200ml	Krupnik z kaszy maz. z ziemn ./,10/ Makaron z sosem truskawkowym herbata wiśniowa banan	200ml 210 g 200ml	Jogurt owocowym biskopciki jabłko	110g 30g 200ml
02.09.2021 Czwartek	Płatki owsiane na mleku /5,13/ Parówki , Masło dżem keczup, ogórek kwaszony Pieczywo mieszane /13/ Herbatka z miodem	200ml 80g 20g 60g 200ml	Zupa pieczarkowa z ziemn. Gulasz wp.w sosie koperkowym, kasza jęczm. Korek z ogórka zielonego kompot jabłkowo-cytrynowy nektarynka	200ml 220g 50gr 200ml	Zapiekanka z serem i wędliną Herbata malinowa Gruszka	120g 200ml
03.09.2021 Piątek	Płatki Cini-mini na mleku /5,13/ pasta jajeczna ,miód, masło, rzodkiewka Pieczywo mieszane /13/ Herbata malinowa	200ml 80g 60g 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem /5,10 / paluszki rybne pieczone, ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej Napój wieloowocowy	200ml 200g 200ml	Buleczka drożdżowa kakao na mleku jabłko	50 gr 200ml

Warzywa i owoce mogą być podawane zamiennie w zależności od dostępności.

Woda mineralna niegazowana bez ograniczeń

Gramatura posiłków dla uczniów: zupa – 250ml, mięso/ryba – 90 g, ziemniaki/ryż,kasze – 150g,
surówka – 90 g, kompot – 200ml, dania mączne – 250g

Dla dzieci alergicznych mleko sojowe/ryżowe, masło roślinne, zupy niezabielane.



Dyrektor
Zespołu Szkółno-Przedszkolnego
w Woli Kielepińskiej
Dorota Perczyńska
mgr Dorota Perczyńska